

## もしものときの応急手当

### のどに物が詰まったときは



#### 【チョークサイン】

窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他の人に知らせる世界共通のサイン

#### ●呼びかけに反応がある場合

咳をすることが可能であれば、できる限り咳をさせます。咳もできずに窒息しているときは、**背部叩打法**（はいぶこうだほう）を行います。



#### 【背部叩打法の実施手順】

- ① 食べ物を詰ませた人（以下「傷病者」といいます。）が立っているか座っている場合は、やや後方から片手で傷病者の胸もしくは下あごを支えて、うつむかせます。  
傷病者が倒れている場合は、傷病者を手前に引き起こして 横向きに寝かせ、自分の足で傷病者を支えます。片手で傷病者の顔を支えます。
- ② もう片方の手のひらの付け根で、傷病者の肩甲骨と肩甲骨の間を強く4～5回、迅速に叩きます。
- ③ 回数にとらわれず、異物が取れるか、反応がなくなるまで続けます。

**呼びかけに反応がない場合は、ただちに心肺蘇生を**

## STOP！高齢者の事故シリーズ③

高齢者の事故を減らそう

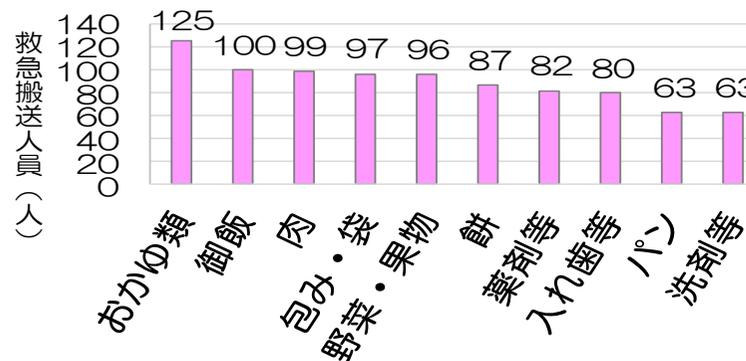
# STOP！高齢者の「窒息・窒息誤飲」

東京消防庁

平成29年中は、**1,722人**の高齢者（65歳以上）が窒息や誤飲により救急車で運ばれています。



### さまざまな物が原因となっています



### 65歳以上の「窒息・誤飲」した原因上位10製品（平成29年中）

・データは、東京消防庁管内\*で救急搬送されたもの。  
※ 東京都のうち、稲城市、島しょ地区を除く地域

安全・安心情報など様々な情報を掲載しています

東京消防庁ホームページ  
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

東京消防庁 Twitter  
@Tokyo\_Fire\_D

東京消防庁 Facebook

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら...

# #7119

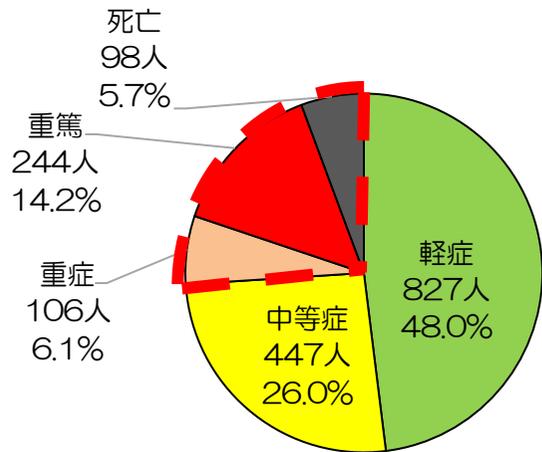
☎ 電話で相談  
東京消防庁救急相談センター

🌐 ネットでガイド  
東京都救急受診ガイド

【お問合せ先】

東京消防庁防災部防災安全課 ☎ 03-3212-2111（代表）FAX 03-3213-1478

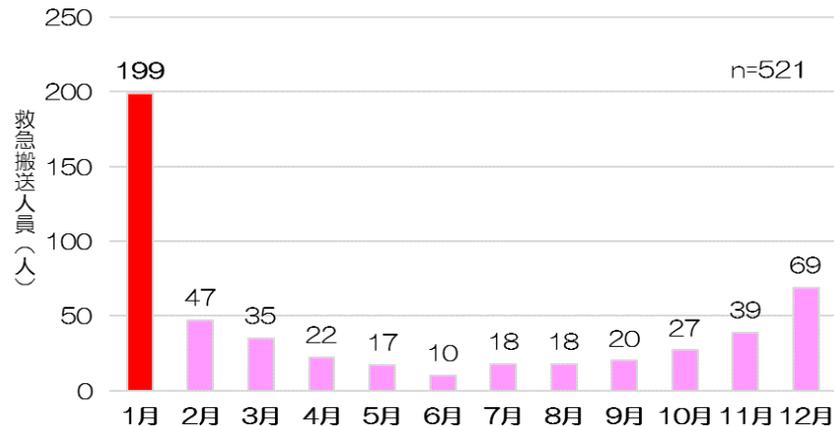
## 窒息・誤飲は重症度が高い事故の1つです



65歳以上の初診時程度別救急搬送人員（平成29年中）

- 軽症：入院を要しないもの
- 中等症：生命の危険はないが入院を要するもの
- 重症：生命の危険が強いと認められたもの
- 重篤：生命の危険が切迫しているもの
- 死亡：初診時死亡が確認されたもの

## 餅による事故に注意してください



65歳以上の餅による事故の月別救急搬送人員（平成29年中）

## 事故の事例

### ● お粥を食べていたら・・・

親におかゆを食べさせていたところ、むせて咳き込み呼吸が荒くなった。

（70代 重症）

### ● 雑煮を食べていたら・・・

自宅にて雑煮を食べている際、餅をのどに詰まらせて顔色が悪くなり意識がなくなった。

（70代 重症）

## 事故防止の心得

- 餅などは、小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がけましょう。
- いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

[応急手当の方法は次のページ→](#)