

もしもの
ときの

応急手当 のどに物が詰まったとき

【チョークサイン】



窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他の人に知らせる世界共通のサイン

呼びかけに反応がある場合

- 咳をすることが可能であれば、できる限り咳をさせます。
- 咳もできずに窒息しているときは、**背部叩打法**（はいぶこうだほう）を行きましょう。

【背部叩打法の実施手順】

- ① 食べ物を詰ませた人（以下「傷病者」といいます。）が立っているか座っている場合は、やや後方から片手で傷病者の胸もしくは下あごを支えて、うつむかせます。（傷病者が倒れている場合は、傷病者を手前に引き起こして横向きにし、自分の足で傷病者の胸を支えます。片手で傷病者の顔を支えます。）
- ② もう片方の手のひらの付け根で、傷病者の肩甲骨と肩甲骨の間を強く4～5回、迅速に叩きます。
- ③ 回数にとらわれず、異物が取れるか、反応がなくなるまで続けます。



呼びかけに反応がない場合

ただちに心肺蘇生を開始してください。



【お問合せ先】

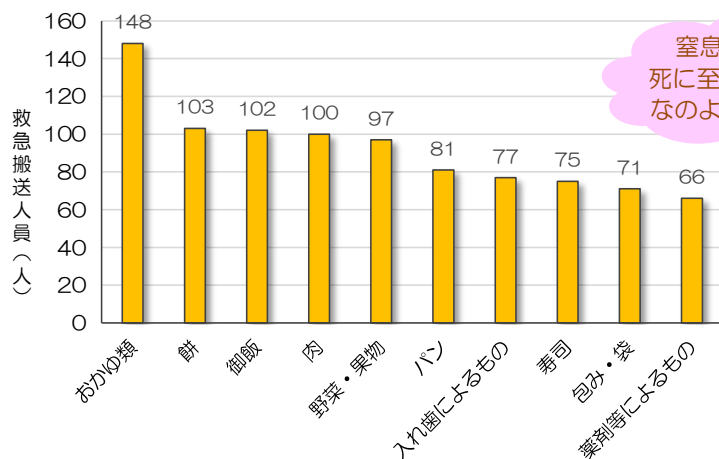
東京消防庁防災部防災安全課
 電話 03-3212-2111（代表）
 FAX 03-3213-1478
 ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

STOP！高齢者の事故シリーズ ③ 高齢者の事故を減らそう

STOP！高齢者の「窒息・誤飲」

東京消防庁

平成26年中は、**1,673人**の高齢者が**窒息**や**誤飲**により救急車で運ばれています。

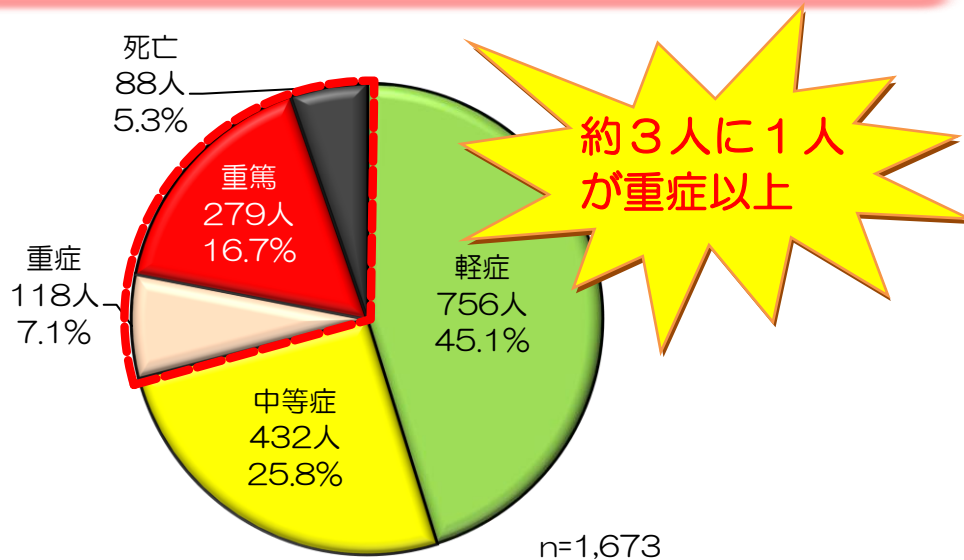


窒息は放置すれば死に至る**危険な事故**なのよ



65歳以上の「窒息・誤飲」したものの上位10製品（平成26年中）

事故の程度はどのくらい？



「窒息・誤飲」による初診時程度別割合（平成26年中・65歳以上）



救急車で搬送されたうちの約3人に1人が、生命の危険が強いと認められる「重症」以上と診断されています。

※ 図のデータは、東京消防庁管内で救急搬送されたもの。

東京消防庁救急相談センター（24時間・年中無休）

受付電話番号#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線）

その他の電話、または、つながらない場合は

【23区】03-3212-2323

【多摩地区】042-521-2323

Twitter や Facebook でイベント情報や日常生活に関する事故情報などを発信しています。

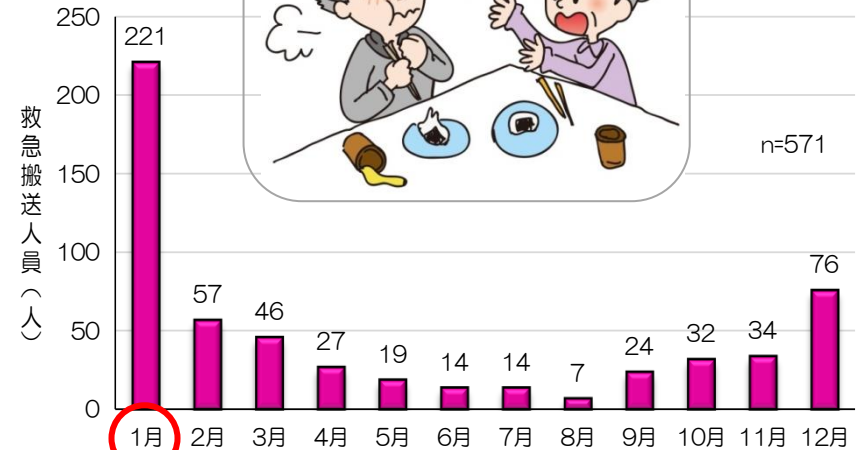
東京消防庁 Twitter
@Tokyo_Fire_D

東京消防庁
Facebook

「餅」による窒息は、1月に増加します

年末年始は **餅** にご注意！！

年末年始は、餅を食べる機会が多いから気をつけないと…



月別の救急搬送人員（餅などを喉に詰まらせたもの H22～H26）

高齢者の「窒息」事故を防ぐために

- 餅などは、小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がけましょう。
- いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。