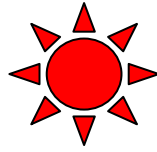


STOP! 子どもの「熱中症」

東京消防庁

熱中症かなと思ったら



意識がある
反応が正常



意識がない
普段と様子が違う



涼しい場所へ避難させる



救急車を要請する



衣服をゆるめ、身体を
冷やす



涼しい場所へ避難させる



水分・塩分補給をする



衣服をゆるめ、身体を
冷やす

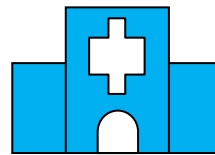


症状
改善

水を自力で
飲めない



医療機関へ



症状が
改善しない



こんな日は特に気をつけてください。

- ☆ 梅雨の合間で突然気温が上昇した日
- ☆ 梅雨が明けて蒸し暑い日

体が暑さに慣れていないときに熱中症になりやすくなります



こんな状況で熱中症に・・・

車内に閉じ込め！！

マンションの屋外駐車場で、車のチャイルドシートに11か月の男児を乗せ、子どもに鍵を持たせてドアを閉めたところ、子どもがロックボタンを押してしまい、車内に閉じ込められてしまったため119番通報した。その後、救急車で病院へ搬送され、熱中症と診断された。

運動中に！！

5歳の男児、サッカーの練習を始め1時間後に、何回か嘔吐したため休んでいたが、水分を摂ると嘔吐するため、心配した父親が救急相談センターに相談した結果、救急要請となった。その後、救急車で病院へ搬送され熱中症が疑われると診断された。

幼稚園の園庭で！！

5歳の男児、15時30分頃から16時00分頃まで幼稚園園庭（屋外）で遊んでいたところ、嘔吐をし、発汗が止まらず、体温も高かったので救急要請となったもの。救急車で病院へ搬送され、熱中症と診断された。

こんな症状は熱中症を疑ってください

軽

重

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・大量に汗をかく

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がだるい
- ・力が入らない

- ・けいれん
- ・体温が高い
- ・呼びかけても反応が悪い
- ・まっすぐ走れない・歩けない
- ・意識がない

TwitterやFacebookでイベント情報や日常生活に関する事故情報などを発信しています。

発信する情報に興味を持たれた方は、「フォロー」や「いいね！」をお願いします。

東京消防庁 Twitter
@Tokyo_Fire_D

東京消防庁
Facebook

東京消防庁救急相談センター（24時間・年中無休）
受付電話番号#7119（携帯電話・PHS・プッシュ回線）
その他の電話、または、つながらない場合は
【23区】03-3212-2323
【多摩地区】042-521-2323



お問合せ先
東京消防庁防災部防災安全課
電話 03-3212-2111（代表）
FAX 03-3213-1478
ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp>



子どもの熱中症を防ぐために

○ 子どもを十分に観察しましょう

子どもを観察したとき、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温^{*1}がかなり上昇していると推察できるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。

○ 服装を選びましょう。

子どもは衣類の選択・着脱に関する十分な知識を身につけていません。そのため、保護者や指導者は放熱を促進する適切な服装を選択し、環境条件に応じてウェアの着脱を適切にしましょう。

○ 水をこまめに飲ませましょう。

○ 日頃から暑さに慣れさせましょう。

日頃から適度に外遊びを奨励し、暑熱順化^{*2}を促進させましょう。

※1 心臓や脳など身体の深部の体温

※2 暑さに身体が順応し慣れること

