

~致各位员工~

防火管理 随身手册



东京消防厅

目录



前言 P1
确认事项 P2

火灾

如何不引起火灾
(吸烟管理、纵火处理等) P3-4

为火灾做准备
(消防用设备等、避难通道、自救消防训练) P5-7

火灾发生时
(发觉、报警、联系、初步灭火、避难疏导) P8-17

地震

为地震做准备
(防止家具类物品倾倒、掉落、移动, 确认家人是否平安的方法) P18-22

地震来临时
(地震发生时的10个注意事项, 被困在电梯里时的解决方法, 地震发生后的应对流程, 准予回家者的10条心得) P23-28

其他

灾害实例
(报警太迟、做饭引起的火灾、适当的自救消防策略) P29

紧急联系人
(记录防火管理员等的联系方式, 并确保上班时可以第一时间将其找出。) P30

前言

确认事项

防患于未然的同时, 为减少地震等自然灾害带来的损失, 日常的准备和灾害发生时的快速行动也至关重要。

为防万一, 请仔细核对本手册上的各个项目, 充分把握自己在灾害时所需做的事。

前言
确认事项



- 1 自卫消防队在的情况下你的任务是么? _____
- 2 你对所在的建筑物足够了解吗?
名称 _____
所处位置 _____
TEL _____
附近的标志性建 _____
消防用设备等 _____

如何不引起火灾



火灾 火灾

- 请在有烟灰缸处吸烟。
- 请务必将烟头浸水后再扔掉。
- 请保持线路整齐。
- 点火作业时请勿离开。

-3-



- 建筑物周围的整理整顿。
- 请勿放置易燃物品。
- 进行焊接工程时请撤走周围的可燃物，并备好灭火器，在防火管理员或火源负责人的指示和监督下有序进行。

-4-

为火灾做准备

消防用设备等

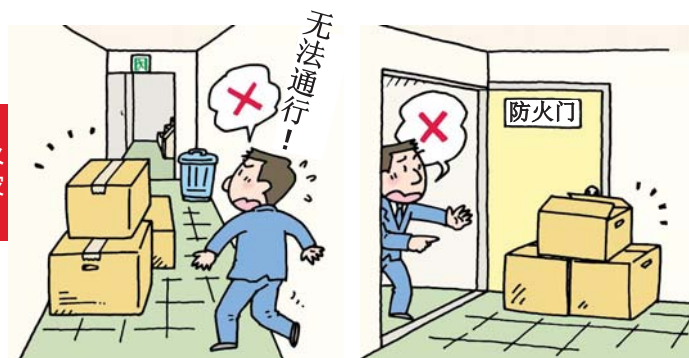


火灾 火灾

- 请事先确认消防设备等的位置和使用方法。
- 发现消防设备等出现异样时，请联系防火管理员。

-5-

避难通道



- 请勿在楼梯和走廊放置物品。
- 请勿放置影响防火门或防火卷帘门运作的物品。
- 请勿放置影响避难工具操作的物品。

-6-



- 请确认自卫消防队的组织结构以及自己的任务。
- 不仅是自己的任务，也要充分训练“报警、初步灭火、避难疏导”等所有行动。

发现火灾时



- 大声告知周围的人。
- 按照自卫消防队长的指示，或已经分配好的自己的任务行动。

报警。联络

通报



火灾 火灾

- 拨打119火警电话 → P.10
 - 所处位置、名称、楼层
 - 燃烧物是什么
 - 还没逃出来的人的信息等等

联系防灾中心

楼内广播

如果没有防灾中心，请将火情告知馆内人员，或者其他建筑物负责人。

【广播内容例文】

“__层的火灾报警器响了。我们现在进行相关情况确认，请留意接下来的广播。”

“__层发生了火灾。请按照工作人员的指示，从容有序的撤离。请勿使用电梯。”

※在广播设备附近备好广播内容例文。

拨打119火警电话的要领

- 在电话旁提前备好记有“所在位置、名称、标志性建筑、电话号码”的备忘录。
- 将所在位置、名称、情况冷静地告知对方。



【发生火灾的情况下的报警要领】

东京消防厅	报警者
这里是消防厅，请问是火灾还是急救。	是火灾。
请告诉我救护(消防车)要去的地址。	我在__区·市__町__丁目__番__号 <small>※ 请提前将自己的地址和建筑物名称备好。</small>
着火源是什么？	(例) 着火源是3楼办公室里的垃圾桶。 着火源是2楼饮食店的厨房。 着火源是1楼商店里的电源插头。 <small>※ 具体告诉对方哪里什么着火了。</small>

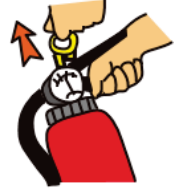
※请提前在电话附近备好这些信息。

灭火器主要分为粉末型和强化液两种。



- 拿着离自己最近的灭火器去火灾发生点。→ P.12
- 灭火器无法把火灭掉时，使用消火栓。→ P.13-14

火灾 火灾



- ① 将灭火器搬到火源处。
- ② 拔掉安全栓。



- ③ 将喷口对准燃烧处。
- ④ 握紧手柄。



- ⑤ 直接喷向燃烧处。

消火栓的操作方法①

(消防水带就是卷成一圈的带子。)

※ 需2-3人完成。

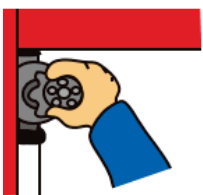


- ① 选择要使用哪一个消火栓。
- ② 按下启动按钮。
(启动按钮有时会在消火栓里面。)

火灾 火灾



- ③ 打开消火栓的门。
- ④ 将消防水带拉出。



- ⑤ 打开阀门。
- ⑥ 放水。

消火栓的操作方法②

(消防水带可以容易拉出的，喷口上具有阀门。)

※ 此标志为一个人可完成操作的记号。→



- ① 选择要使用哪一个消火栓，并打开栓门。
- ② 将喷口取出。



- ③ 打开消火栓阀门。
(有时不需要这一步。)
- ④ 拉出消防水带。



- ⑤ 打开喷口的阀门。
- ⑥ 放水。

因为燃烧地点、燃烧物的不同，火灾会呈现出不同的势态。不同的火势应使用的灭火方式也不同。其灭火范围分别为，灭火器是在火势未达到天花板之前使用，消防栓是我们断定热量和烟雾再发展下去就很危险的时候使用。

- 使用粉末灭火器时，火灭了以后还是要用水进行进一步灭火。
- 保持安全的距离，靠近火源，放低身体，对燃烧物进行喷射。
※一般灭火器的喷射距离为3-5米
- 用消防栓灭火时要注意不要放太多水，以免造成水灾。
- 需要关闭消防栓的水泵时，需回到启动按钮出，按下水泵控制盘※的停止按钮。※在电机室等地方均有。
- 确保自己的退路，超过能够灭火的范围时，请以避难为重。

火灾 火灾



避难疏导的方法

3楼发生了火灾。请听从工作人员的指示保持安静有序撤离。请勿使用电梯。

请使用特殊广播设备，在传达灾情的同时进行楼内的避难疏导。

所有人离开起火楼层并避难到楼梯间，请务必关上防火门。

只有楼梯间不能使用时才可以使用。

在避难通道的拐角或出入口安排工作人员进行疏导。

3楼的火灾避难情况为……

在楼梯口、紧急出口配置工作人员，用扩音器进行疏导。

向2个方向避难

非常危险！

火灾

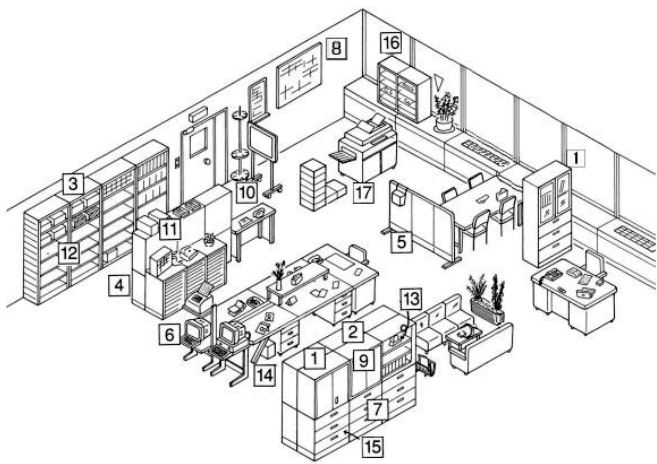
地震

为地震做准备



- 固定好储物柜等办公家具。
- 事先掌握储备品和救援用器材的摆放位置以及使用方法。

家具等倾倒、掉落、移动的 防范核对表



地震 地震



※ 图片为不好的范例。

□ 请充分利用这张表，来重申和改善自己公司的倾倒、掉落、移动等的防范工作。

11	家具的顶部没有放东西。	
12	收纳物品没有溢出，也没有偏移重心。	
13	没有危险物品(药物、可燃物等)	
14	桌子下面没有放东西。	
15	抽屉和柜门都是锁着的。	
16	玻璃窗的前面没有摆放易倒物品。	
17	有防止打印机等倾倒、移动的对应办法。	

地震 地震

	项目	✓ 核对
1	较高的家具没有单独摆放。	
2	稳定性较差的家具都已经在背后连接好。	
3	壁面收纳均已在墙壁或地面上固定好。	
4	垒了2层的家具均已连接好。	
5	隔档均摆放成不易倒塌的□字型和H型，并固定在地面上。	
6	办公自动化器具都已进行掉落防范处理。	
7	门和抽屉不会轻易被打开。	
8	钟表、画框、告示板已固定好不会掉落。	
9	贴上防止玻璃碎的薄膜。	
10	避难通道上没有易倒塌的物品。	

确保确认家人平安与否的方法

灾害发生时，最重要的信息就是家人是否健康。请事先参考下面几个确认家人安全与否的方法。



- 灾难专用传话号码(171)
- 灾难专用传话服务
- 社交网络(Twitter, Facebook等)
- Google Person Finder
- J-anpi(安全状况搜索)
- 其他()



地震 地震

- 确保自身安全。
- 关闭煤气灶，断绝火源。
- 不要惊慌逃窜。
- 根据自卫消防队长的指示或者已经分配好的任务行动。

的地震
行震
动时
刚震
完以
后的
行动
地震
后的
行动

1	地震了！首先保证自身安全
2	从容不迫 确认火源 初步灭火
3	惊慌行动 最容易受伤
4	打开窗户 确保逃生出口
5	不要靠近门或墙壁
6	防止火灾或海啸 正确避难
7	获得正确信息 准确行动
8	互相确认 自己家人的安全 邻居的安全
9	互帮互助进行救出和救援
10	避难前进行安全确认 电、煤气



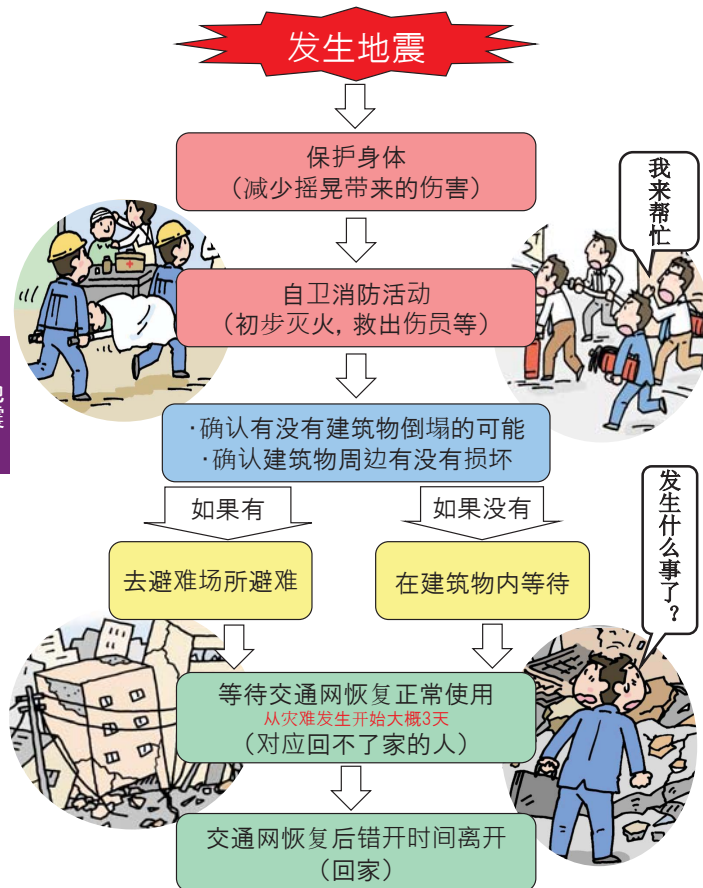
被困在电梯里的应对方法



- 地震(火灾)发生时，不要使用电梯避难。
- 乘电梯是感觉到地震的话，按下所有楼层，在停下的楼层逃离。
- 被困在电梯里时，用内部电话与外部取得联系，从容等待救援。

地震 地震

地震发生后的应对流程





- 从电脑、广播、网络上收集交通信息。
- 按照公司计划的错开时间回家，不要扎堆。
- 请参考下一页，提前培养自己走路回家的能力。

地震 地震

1	不慌不躁地确认情况	
2	将手机广播备好	
3	提前做好回家地图	
4	确保储物柜一打开就有球鞋(防灾物品)	
5	确保桌子里有巧克力或者糖(简易食品)	
6	事先和家人商量好(联络方式、集合地点)	
7	确认家人安全(灾害用电话号码)语音信箱等确认远方亲戚信息	
8	开始训练自己走路回家	
9	作好应对季节变化的冷暖准备(随身暖宝宝、毛巾等等)	
10	互帮互助	

灾害实例

①报警太迟的事例

某员工感觉到桌子下有烧焦的臭味，确认后发现桌子的接线板里的线烧着了，但是由于火已经灭了，他没有认识到这种情况也属于火灾，于是没有报警。第二天，火灾管理员发现了这个情况，向消防署报警。

火即使已经灭了，也算火灾。



②做饭时人不在旁边酿成火灾的事例



某打工者在厨房把火打开上面放着锅，中途接电话出去了，回来的时候看见锅烧着了。而且，他还手忙脚乱的用水灭火，以至于被烧伤了。
·做饭时请勿离开。
·用正确方法灭火。

③自卫消防活动的成功事例

某店员发现卖场的货架在冒烟，于是用无线电话通知了其他店员。接到消息后，该店员打了119，用灭火器进行了初步灭火，并井然有序地对约100名顾客进行了避难疏导工作，将伤害降到了最小。



紧急联系人

防火总管理人	
姓名：	TEL：
防火管理人	
姓名：	TEL：
防火管理技术人员	
姓名：	TEL：
自卫消防队长	
姓名：	TEL：
代理自卫消防队长	
姓名：	TEL：
防灾中心	
地址：	TEL：
所属消防署(火灾等紧急时刻请打119)	
消防署	TEL：

紧急联系人 灾害