

## ◆ エレベーター閉じ込め対策



- 火災・地震の避難にはエレベーターは使わない。
- エレベーターに乗っているときに地震を感じたら、すべてのボタンを押し、止まった階で降りて避難する。
- 閉じ込められたら、インターホンで外部と連絡を取り、落ち着いて救出を待つ。

23

## ◆ 帰宅困難者対策



- テレビ・ラジオ・インターネット等で交通機関の運行状況などの情報を集める。
- 会社が定めた計画に従って時差退社するなど、交通機関への殺到を避ける。
- 次のページを参考にして、歩いて帰宅できるように準備しておく。

24

### 【帰宅困難者心得10か条】

- 1 安否確認  
ボイスメールや遠くの親戚  
(災害用伝言ダイヤル)
- 2 歩いて帰る訓練を
- 3 季節に応じた冷暖準備  
(携帯カイロ、タオルなど)
- 4 声を掛け合い、助け合おう
- 5 慌てず騒がず、状況確認
- 6 携帯ラジオをポケットに
- 7 作っておこう帰宅地図
- 8 ロッカー開けたらスニーカー  
(防災グッズ)
- 9 机の中にチョコやキャラメル  
(簡易食料)
- 10 事前に家族で話し合い  
(連絡手段、集合場所)

25

### 資料



## ◆ 防火管理制度

一定規模以上の建物の管理について権原を有する者(管理権原者)は、管理・監督的な立場の人の中から防火管理者を選任しなければなりません。

### 【防火管理者の業務】

- 消防計画の作成、見直し及び変更
- 避難施設等の管理
- 消火、通報及び避難訓練の実施
- 消防用設備等の点検・整備の監督
- 火気の使用等危険な行為の監督
- 収容人員の適正な管理
- 防火管理業務従事者に対する指示、監督
- その他防火管理上必要な業務

26