

項目	チェック
1 背の高い家具を単独で置いていない	
2 安定の悪い家具は背合わせに連結している	
3 壁面収納は壁・床に固定している	
4 二段重ね家具は上下連結している	
5 ローパーテーションは転倒しにくい「コの字型」「H型」のレイアウトにしている	
6 O A機器は落下防止してある	
7 引出し、扉の開き防止対策をしている	
8 時計、額縁、掲示板等は落下しないように固定する	
9 ガラスには飛散防止フィルムを貼っている	
10 床につまずき易い障害物や凹凸はない	

19

項目	チェック
11 避難路に物を置いていない	
12 避難路に倒れやすいものはない	
13 避難出口は見えやすい	
14 非常用進入口（▼マーク）に障害物はない	
15 家具類の天板上に物を置いていない	
16 収納物がはみ出たり、重心が高くなっていない	
17 危険な収納物（薬品、可燃物等）がない	
18 デスクの下に物を置いていない	
19 引出し、扉は必ず閉めている	
20 ガラス窓の前に倒れやすいものを置いていない	

- チェックの付かなかった項目を見直し、オフィス環境を改善する。

20

### 地震が起きたら



- 身の安全を確保する。
- ガスコンロなどのスイッチを切り、火の始末をする。
- 慌てて外に飛び出さない。
- 自衛消防隊長の指示または決められた任務に従って行動する。

21

### 【地震 その時10のポイント】

- 地震だ！ まず身の安全
- 落ちついて 火の元確認 初期消火
- あわてた行動 けがのもと
- 窓や戸を開け 出口を確保
- 門や塀には 近寄らない
- 火災や津波 確かな避難
- 正しい情報 確かな行動
- 確かめ合おう わが家の安全 隣の安否
- 協力し合って救出・救護
- 避難の前に安全確認 電気・ガス

22