

# 119 YOTSUYA

そのとき命を守るために…

リアルな映像と臨場感のある音声で地震を知ろう!



リアルにシミュレーションされた  
首都直下地震を体験できます!

- ①震災時、児童が遭遇する9つの場面をフルCGで疑似体験!
- ②スマホやタブレットで簡単閲覧!
- ③ダウンロード無料のワークシートで学べる!



東京消防庁 ビーバー

検索



今年は関東大震災から100年!  
いまずくに地震対策を考えよう!  
迷路にもチャレンジしてみてくださいね!



## 秋の火災予防運動

11月9日(木)～11月15日(水)

参加しよう もしものための 防災訓練

令和5年度 東京消防庁防災標語 小竹 亮輔さん

令和5年10月 《発行》四谷防火防災協会 《監修》四谷消防署

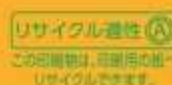
■四谷消防署 新宿区四谷三丁目10番地 TEL.03-3357-0119

■新宿御苑出張所 新宿区新宿一丁目8番3号 TEL.03-3350-0119

[E-mail] yotuya2@tfd.metro.tokyo.jp

[URL] <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-yotuya/>

四谷消防署 検索 東京消防庁のホームページからもアクセスできます。



R70

紙質/インク配合率70%再生紙を使用しています。  
石油系溶剤を含まないインクを使用しています。

# 地震対策していますか？

家具類の転倒・落下・移動による被害

地震により家具類の転倒・落下・移動が発生すると「3つの危険」が生じる可能性があります。

## ①ケガ

近年発生した地震でケガをした原因を調べると、約30~50%の人が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

## ②火災

転倒落下した家具などが電気ストーブなどの電源スイッチを押し、付近の燃えやすいものに着火するなどして火災が発生することがあります。

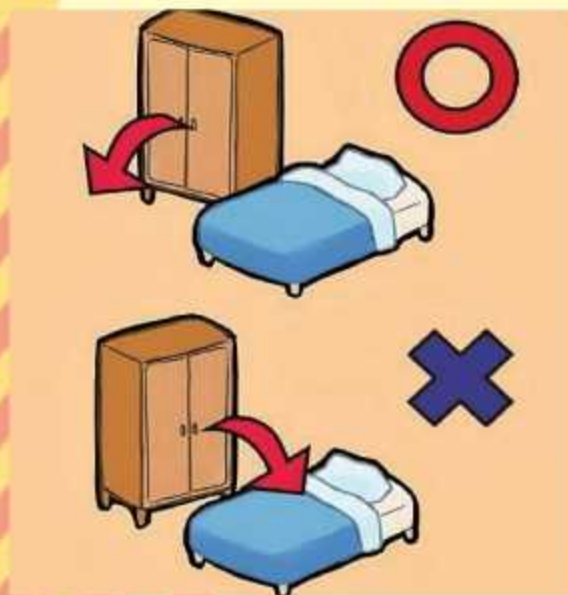
## ③避難障害

出入口周囲に転倒、移動しやすい家具類を置くと、避難経路をふさいだり、引き出しが飛び出すことで、つまずいたりしてケガをし、避難の妨げになることがあります。

# 家具転倒対策!!



## レイアウトの工夫



「寝る場所」や「座る場所」にはなるべく家具を置かないようにしましょう。また、レイアウトを工夫し、倒れる方向に注意して家具を配置しましょう。

## 集中収納



納戸やクローゼット、備え付けの収納家具などに荷物を集中的に収納して、リビングや寝室などの普段過ごすことが多い場所に家具類を置かないようにしましょう。

## 対策器具の設置



家具と壁を木ネジ、ボルトによって固定するタイプがあります。木ネジは長めのものを使用し、ネジ頭までしっかりねじ込みます。

# 防災グッズを確認しよう!!

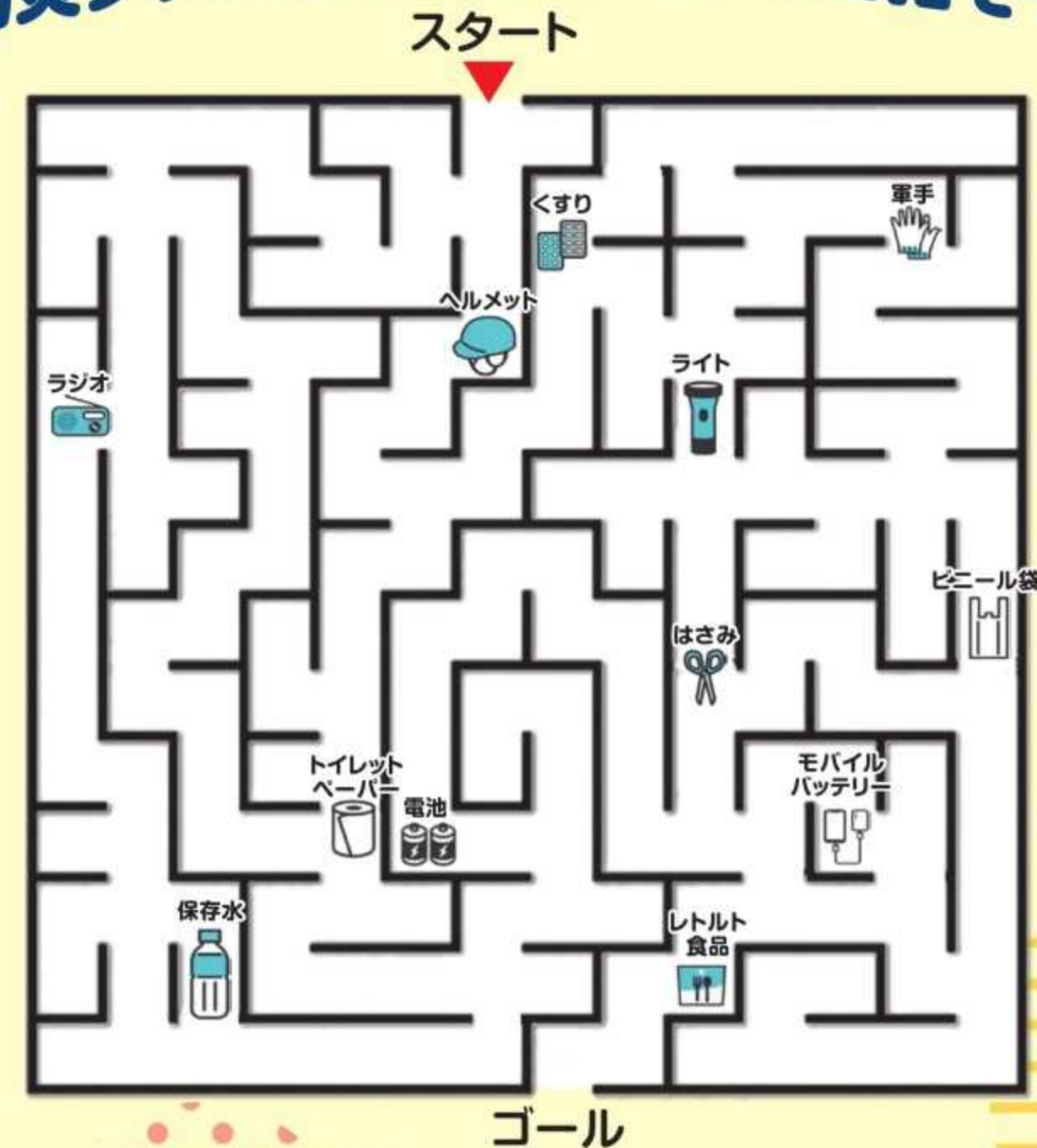
日常備蓄はご存知でしょうか?自宅生活するうえで必要な食料品や生活必需品を、日頃から備えておくことが重要です。ポイントは、普段使っているものを常に少し多めに備えることです。

## 内容

保存水、アルファ化米、レトルト食品  
ラジオ、ビニール袋、ライト、  
ガスコンロ、簡易トイレ等



## 防災グッズを集めてゴールを目指そう!



防災グッズを集めてゴールを目指そう!  
同じところは通れないよ!  
みんなのおうちにも防災グッズはあるかな?  
おうちの人と確認してみよう。  
答えは四谷消防署ホームページへ

