

うしごめ消防署だより

令和5年7月号



熱中症に気を付けよう！



こまめな水分補給を



マスク熱中症に注意しよう



直射日光を避けよう



日傘や帽子を忘れずに



無理をせずに休憩を



適切な予防をして熱中症を防ぎましょう！



エアコンを上手に活用



適度な塩分補給も忘れずに



夜間や就寝中も温度・湿度管理を



周りの人と声をかけ合おう

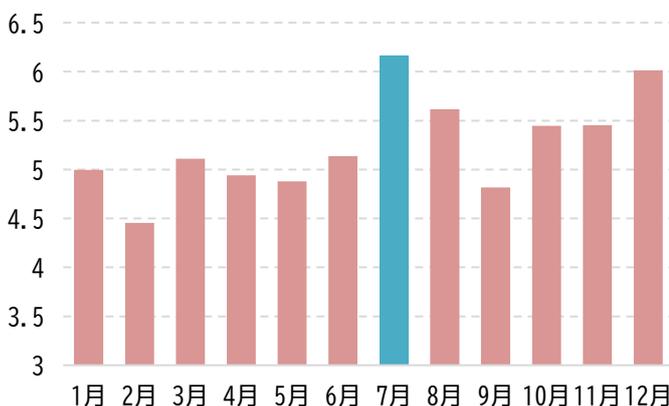


栄養バランスの良い食事を

図1 令和3年 月別救急搬送人員

《夏季は救急車の出動が増加します》

(万人)

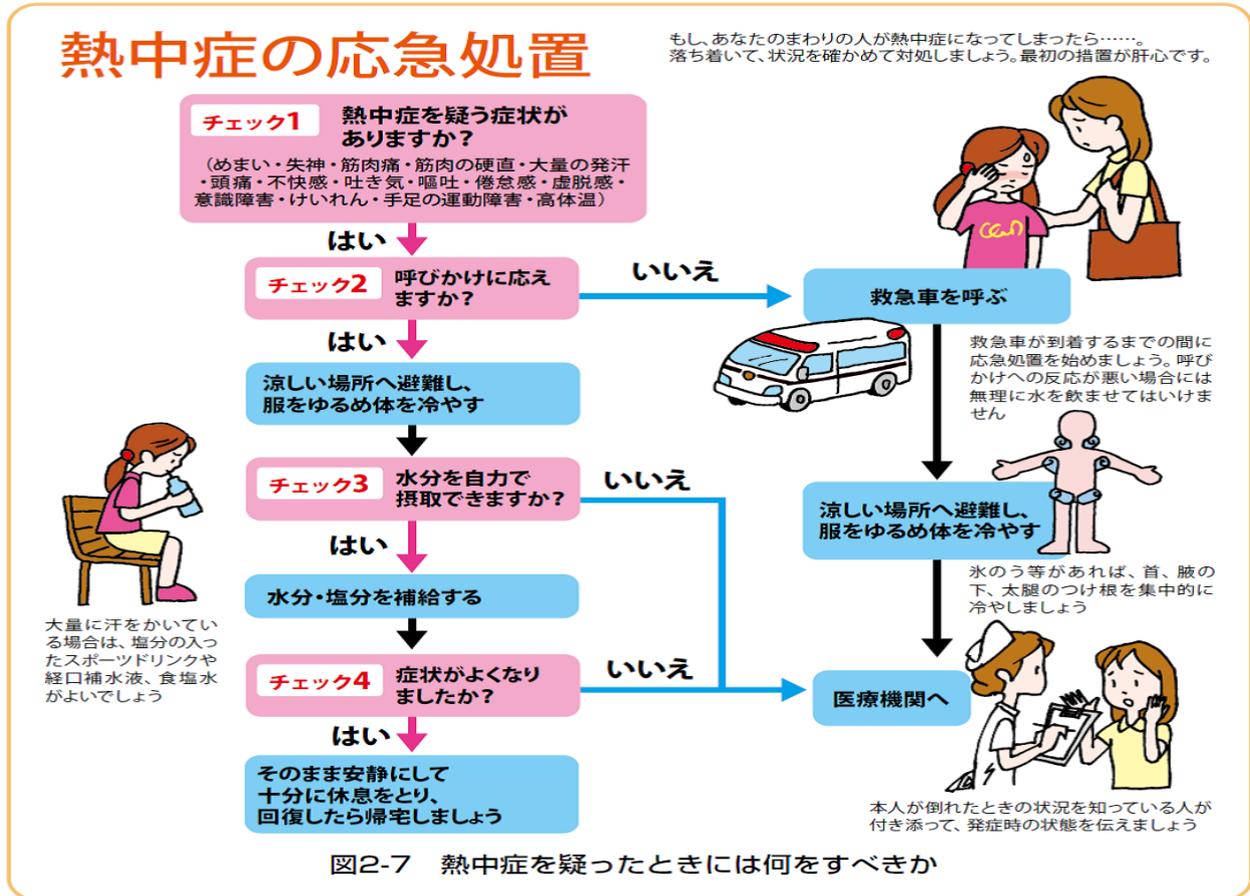


月別の救急搬送人員を見ると、救急車で搬送される方は7月が最も多く、熱中症による救急搬送も夏季に急激に増加します。熱中症を予防し、暑い夏を上手に乗り切りましょう。



熱中症を疑う症状と応急手当

熱中症を疑った時には、放置すれば死に直結する緊急事態であることをまず認識し、救急車を呼ぶことや、応急手当を実施するなど、以下のチェックシートを参考に対応してください。



東京消防庁公式アプリ

無料

ダウンロードはコチラ！

東京消防庁アプリ

検索



令和5年牛込消防署管内の災害状況

(令和5年7月11日現在)

火災	種別	程度	死傷者	人数	救急	種別	件数、人数
	件数	20件	火災による死者(自損含む)	1人		救急件数	1853件
	焼損床面積	17㎡	火災によるけが人	2人		救急搬送人員	1570人

編集後記：牛込消防署早稲田出張所1部

暑い日が続きます。水分をこまめに補給し、屋外の直射日光が当たる場所に長時間いないことなど、熱中症予防にご協力をお願いします。

お問合せ先 03-3267-0119 (牛込消防署予防課防火管理係)

03-3204-0119 (牛込消防署早稲田出張所)

