

# うしごめ消防署だより

令和3年9月号



## 救急の日・救急医療週間に 救急について学ぼう



・救急の日 令和3年9月9日(木)

・救急医療週間

令和3年9月5日(日)から

9月11日(土)まで

・令和3年度東京消防庁救急標語

**「まず行動 救える命 あなたから」**

(作者：岡本 純一 さん／府中市在勤)

※ 実際に救命講習を受講した方がAEDを使用し、応急手当を行い、命を救った事例があります。

緊急の事態に遭遇した場合、適切な応急手当ができるように、日頃から応急手当に関する知識と技術を身につけておくことが大切です。

★救命講習をご希望の方はこちらまで★

牛込消防署 救急係

TEL03-3267-0119

内線 381

倒れている人をみたら…

**1 声をかける! & 助けを求める!**

声を軽くたたきながら声をかけます。

119番通報とAED搬送を大声で周りの人に依頼しましょう。

**2 呼吸を確認!**

胸と腹部の動きを10秒以内で確認します。

呼吸と脈の両方がない、胸に膨らみがない場合は、胸骨圧迫を!

**3 胸骨圧迫!**

胸の真ん中を、強く早く、絶え間なく押します。

大人の場合  
胸骨圧迫30回  
人工呼吸を2回  
これを1セットとして5セット繰り返します。

子供の場合  
胸骨圧迫15回  
人工呼吸を2回  
これを1セットとして5セット繰り返します。

**4 AEDを使う!**

AEDが到着したら電源を入れ、画面に従って操作します。

あなたにも救える命があります!

**知っていますか? 応急手当**

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら…

**#71119** まず行動 救える命 あなたから

令和3年度東京消防庁救急標語 作者：岡本 純一 さん (府中市在勤)

23区 03-3212-2323 東京消防庁 東京消防 検索  
多摩地区 042-521-2323 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp> 2130-030707



病院？ 救急車？ 迷ったら…



東京消防庁救急相談センター

# #7119

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

電話でも！

知ろう 使おう #7119

作者 古川 康平さん 府中市在勤

ネットでも！



電話で相談

東京消防庁救急相談センター

〈救急相談センターの主なアドバイス〉

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内

救急相談として受けられない内容

● 健康相談 ● 医薬品情報に関すること ● セカンドオピニオンに関すること



ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

病気やけがをした際に自ら緊急性の判断ができます。



スマートフォン用



携帯電話用



激しい頭痛や呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番を！

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局

切り取り線

切り取って、ご使用ください

## 東京消防庁アプリのご案内

# 東京消防庁公式アプリ

無料

ダウンロードはコチラ！

東京消防庁アプリ

検索



令和3年牛込消防署管内の災害状況

(令和3年8月末現在)

災害種別等	件数
火災件数	23件
火災による死者	0人
火災によるけが人	1人
焼損床面積	5㎡

8月中の火災

2件 (電動アシスト自転車バッテリー等)



お問合せ先 牛込消防署 3267-0119 (予防課防火管理係)

3204-0119 (早稲田出張所)