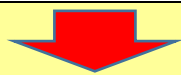


あなたのお家は大丈夫？



じぶんで診断してみよう！

①	<small>かてんせいひん</small> 家電製品	古くなり、不良個所のある家電製品を使っている	はい	いいえ
②	コンセント <small>でんきはいせん</small> 電気配線	コンセントにホコリが溜まっている	はい	いいえ
		許容を超えたタコ足配線をしている	はい	いいえ
③	<small>ぶつだん</small> 仏壇など	ろうそく・線香をつけたままその場を離れている	はい	いいえ
④	<small>じゅうけいき</small> 住警器 <small>じゅうたくようかさいけいほうき</small>	住宅用火災警報器を設置していない	はい	いいえ
⑤	<small>いえそと</small> 家の外	家のまわりを整理整頓していない	はい	いいえ
⑥	たばこ	寝たばこをしている	はい	いいえ
		灰皿に吸いがらをためている	はい	いいえ
⑦	こんろ	こんろの近くに燃えやすいものを置いている	はい	いいえ
		消毒用アルコールをこんろの近くに置いている	はい	いいえ
⑧	ストーブ	洗濯物など燃えやすい物を近くに置いている	はい	いいえ
		部屋を離れる際は電源を消していない	はい	いいえ
⑨	<small>じしん</small> 地震	家具類の転倒・落下・移動防止をしていない	はい	いいえ
		非常持ち出し品を準備していない	はい	いいえ
⑩	<small>にちじょう</small> 日常生活事故 <small>せいかつじこ</small>	転倒やつまづきやすい段差がある	はい	いいえ
		体調が悪い時や飲酒した後に入浴している	はい	いいえ
		夏場に水分補給をほとんどしない	はい	いいえ
		暑くてもエアコンや扇風機を使わない	はい	いいえ



ひとつでも「はい」にあてはまるものがあれば
きちんと次のページを確認して対策をしよう！



住まいの防火防災診断（消防署による家庭訪問）実施中！

みなさまのご都合に合わせて消防職員がご自宅を訪問し、専門的な見地からアドバイスさせていただきます。
みなさまの安心安全の生活のため、ぜひ受けてみましょう！（物品を販売等することはありません。）

～ ご希望の方はご遠慮なく裏面の連絡先までお電話ください～

渋谷消防署

ちょっとした心がけで、
防ぐことができます！

対策のアドバイス



① 家電製品



・古くない、不良箇所のある
家電製品は使わない

② コンセント



・定期的に掃除する
・タップは決められた容量で使用
する

③ 仏壇など



・ろうそく、線香をつけたまま
その場を離れない

④ 住警器



・住宅用火災警報器を設置
・定期的に点検する
(ボタンを押すorひもを引く)
・10年経ったら本体を交換

⑤ 家の外



・家のまわりを整理整頓して、
放火されない環境を作る

⑥ たばこ



・寝たばこは絶対にしない
・灰皿は定期的に掃除する

⑦ こんろ




・調理中に離れない
・燃えやすいものを近くに置かない
・消毒用アルコールを火の近くで使
用しない

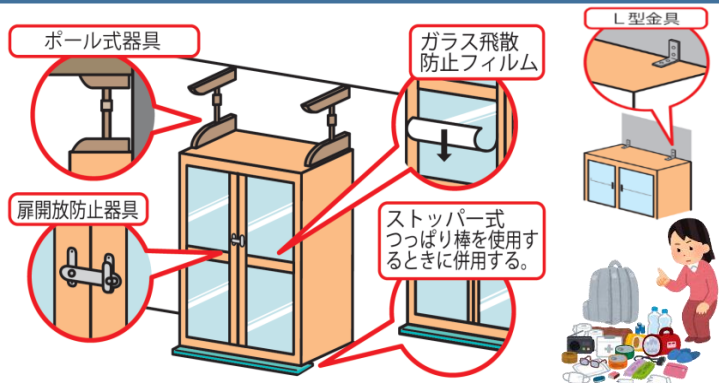
⑧ ストーフ



・燃えやすいものを近くに置かない
・部屋を離れる際は電源を消す

⑨ 地震

・家具類の転倒、落下、移動防止を行う
(寝ている場所に倒れてこないように、
位置・向きをかえる)
・非常持ち出し品を準備する  (3日分の医薬品、飲料水、食料など)



⑩ 日常生活事故

・体力を増強して、つま先をあげてすり足を改善する
・体調が悪い時や飲酒した後の入浴は控える
・水分補給はこまめにする
・エアコンや扇風機を上手に使う



屋外編

屋内編



高齢者の日常生活事故防止動画
(YouTube映像)

ご相談・お問い合わせは、お気軽に最寄りの消防署へ
東京消防庁 渋谷消防署 警防課 防災安全係 地域防災担当
TEL 03-3464-0119