



第51回 防災コンテスト

会場：墨田区総合運動場
日時：3月17日(日)
13時スタート！

向島消防署管内の各町会・自治会の方々や中学生が震災時の初動対応と初期消火活動の訓練を実施します。そのほかにも、どなたでも参加できる初期消火体験や応急救護体験などの防災体験コーナーや消防、警察、自衛隊、国土交通省などの特殊車両の展示コーナーなどもありますのでぜひご来場ください！

ご注意ください！

救急要請が増えたことにより119番通報が
つながりにくい場合があります



つながらないときは…

- つながるまで電話を切らないでください。
- 消防署でも通報を受け付けることができます。
- 緊急性がない問合せや相談は、お近くの消防署にご連絡ください。

↓ 救急要請に迷ったときはコチラ ↓

サクサク簡単！

ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

救急受診ガイド 検索

インターネットで、病気やけがの緊急度、受診する時期、受診する科目などを確認できます。

電話で相談

東京消防庁救急相談センター

#7119

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323



向島消防署 墨田区東向島6-22-3 Tel 03 (3619) 0119

発行：向島防火防災協会・向島防火管理研究会・向島防災安全会
監修：向島消防署



3月1日～3月7日 春の火災予防運動

応急手当のススメ

心臓マッサージやAEDの訓練を行ったことはありますか？
地震などの災害発生時に役立つので覚えておきましょう！

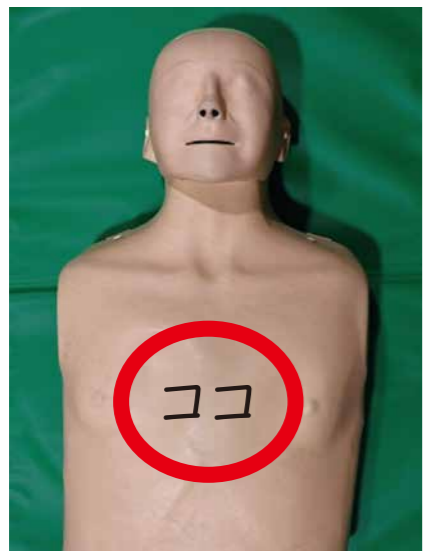
AEDをつかった応急手当のやり方



心臓マッサージのやり方

押すところは「胸のまんなか」

十分な強さと速さで絶え間なく行いましょう



手や指が肋骨やみぞおちに当たらないようにしましょう

1分間に100~120回の速さで行います

AEDのある場所って？

主に「大勢の人が集まる施設」



AEDマップでAEDの位置情報を確認できます。
くわしくはコチラ→



まちの防災訓練や消防署のイベントでは心臓マッサージを体験することができます。いざという時のために防災訓練に参加しましょう！

