Q&A

訓練はやらないと いけないの?

防火管理者がいる建物では自衛消防訓練を 実施することが消防法令により定められて います。

訓練をする前に 何か提出するの?

訓練が終わったら どうしたらいいの?



自衛消防訓練の計画を立てたら、あらかじめ 消防署に連絡しましょう。







消防署に持参 又は FAX 又は (自衛消防訓練通知書) (インターネット)



自衛消防訓練実施結果記録書を作成し、次回の訓練に活かしましょう! (自衛消防訓練実施結果記録書は提出の義務はありませんが、3年間保存しましょう。)

電子申請ができます!



東京消防庁の ホームページ にアクセス!!



「東京共同電子申請・届出サービス」の ページにリンクし、電子申請のボタンを クリック後、必要事項を入力し手続きが 完了すればOK

「安全・安心情報」をクリック



「事業所向けアドバイス」をクリック



「自衛消防訓練〜もしもの時に備えて やっていますか?」をクリック



「自衛消防訓練の通報は パソコンの方は、こちらから スマートフォンの方は、こちらから」 をクリック

自衛消防訓練は継続が大事!



PLAN (訓練の計画)



DO (訓練の実施)

消防計画や自衛消防体制を見直し、 次回の訓練に活かしましょう!

防火管理に関する一般的なお問合せは



受付:平日(土日、祝日、年末年始除く)の午前9時から午後5時まで

203-3253-0119





ダウンロードはこちら!







問合せ先



発行:東京消防庁予防部防火管理課 石油系溶剤を含まないインキを使用しています。



自街消防訓練

~災害発生!! あなたは何ができますか? ~



自衛消防訓練は、消防計画に基づき、 定期的に実施することが義務付けられています。

力を合わせて被害を最小限にくい止めましょう。

みんなの協力が必要です!!

東京消防庁

〜動画で分かりやすい/

~もしもの時に備えてやっていますか?~



初期消火の 注意点

QRコードをかざして 説明動画を見よう!

消火訓練



消火器の 使用方法

通報・連絡訓練

どこで(住所)・なにが・どのくらい燃

えている?けがをした方はいる?

119番 通報要領



消火器を使用できますか?

できると答えた方・・・70%

消火器による初期消火の必要 があった火災(698件中)



いざというとき慌ててしまう!

※平成30年度版火災の実態

- ▶設置場所の確認
- ▶使い方の確認 ① 火元の近くに運ぶ
- ② 安全ピンを抜く
- ③ ノズルを火元に向ける
- ④ レバーを握る
- ⑤ 放射する

▶通報内容の確認

- ▶機器の操作の確認
- ▶放送内容の確認

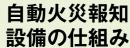
(例)「ただいま〇〇で火災が発生しました。お客様は、 係員の指示に従って△△階段から落ち着いて避難 してください。エレベーターは使用しないでください」 (繰り返す) 総合訓練

- ▶火災発生場所・出火原因の確認
- ▶逃げ遅れた人がいないかの確認
- ▶初期消火が成功したかの確認

応急救護訓練

消防隊が到着したらわかる範囲で情報提供を!









▶設置場所の確認

- ▶使い方の確認 (例:1号の場合)
- ① 起動ボタンを押す 🐧
- ② ホースを伸ばす
- ③ バルブを開く ④ 放水する

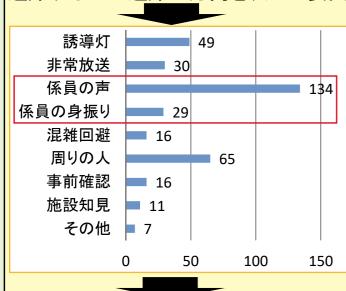
到着するまでの活動を訓練しましょう!

火災が発生してから消防隊が

避難誘導の重要性

15%

避難する人が避難の方向を決めた要因



係員の誘導が重要です!

※第22期火災予防審議会答申

避難訓練

▶避難経路の確認

放送を聞いて、避難方向を指示しよう。 煙を吸わないように呼びかけよう。





応急手当

- ▶三角巾の使い方を確認
- ▶AEDの設置場所、

使い方を確認



- ▶けがをした方の搬送方法を確認 (歩ける場合)
- ① 支持搬送 (歩けない場合)
- ② 毛布、シーツ等を利用して移動する方法
- ③ 襟を引いて後方に搬送する方法







様々な 搬送方法