



令和2年8月23日発行(年4回発行)東京消防庁企画調整部広報課 〒100-8119東京都千代田区大手町1-3-5 電話:03-3212-2111(代表) ホームページ:https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/

## 9月9日は救急の日

～大切な命を守るために～

救急出動件数は年々増加しており、約38秒に1回救急車が出動しています。

今回は「救急車を呼ぶか迷ったとき」ぜひ利用してもらいたい「#7119」についてご紹介します。



救急車の出動回数2019年は



病院?

救急車?

迷ったら

# #7119

## 電話相談

24時間年中無休

つながらない場合は・・・

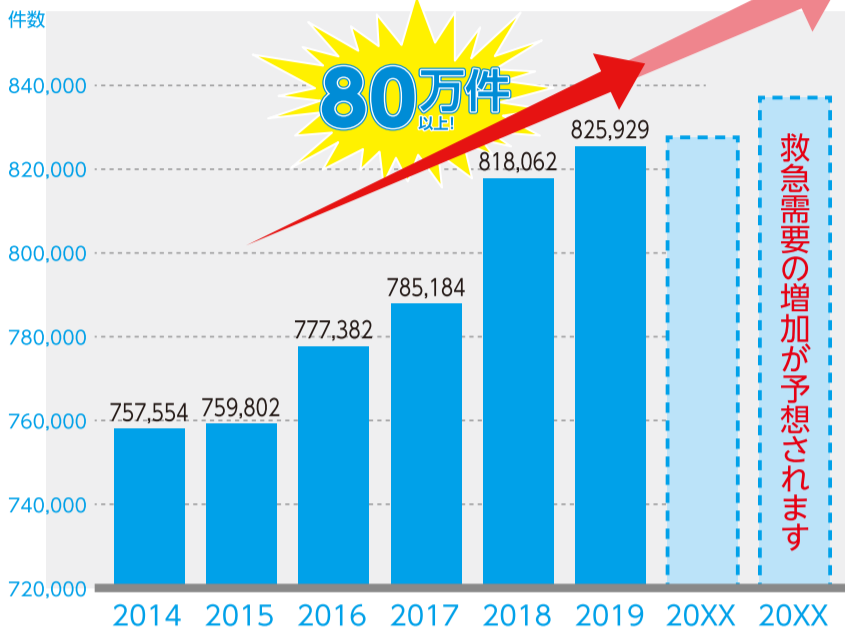
東京消防庁救急相談センター

東京消防庁・東京都医師会・東京都福祉保健局

東京23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323

## 救急出動件数は年々増加!



#7119はこちらにつながります!



東京消防庁救急相談センター

私たちが24時間相談をお受けします。

救急相談医



看護師と通信員が正しい判断をできるようにアドバイスをを行います。

看護師



症状を把握し、「救急車で病院へ!」「今すぐ受診を!」など適切にアドバイスをします。

通信員



相談者のいる場所から近い順に、受診できる医療機関をご案内します。

### 利用された都民のみなさまからの声

母の具合が悪くて相談しました。



看護師さんからすぐに受診の必要があると言われ、近くの休日でも受診のできる病院を案内してもらいました。本当に安心しました。

顔の湿疹が心配で相談しました。



すぐに受診可能な病院を案内してもらい受診、結果は帯状疱疹。医師からは早く受診して良かったと言われました。

息子が息苦しそうでした。



いつもと様子が違ったので相談しました。看護師さんがすぐに救急車を手配してくれたおかげで、今はすっかり良くなりました。

### 「東京版救急受診ガイド」を知っていますか?

病気やけがをした際に「いつ」「何科に行ったらいいか」について、ご自身で確認ができるガイドです。東京消防庁のホームページや公式アプリから利用できます。ぜひ、ご活用ください!



#7119の利用の仕方は37号の記事で紹介しています。▶



※緊急性が高いと思った時は迷わず「119」へ通報してください。

### 救急車が来る前に、あなたができること

応急手当に関する知識と技術を身につけよう! ※1



※1. 応急手当の技術を身につける救命講習等については、東京消防庁または公益財団法人東京防災救急協会のホームページをご覧ください。※2. 新型コロナウイルス感染拡大に伴う感染防止のため、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオル等があれば倒れている人の口と鼻にかぶせましょう。詳しい応急手当方法につきましては、東京消防庁ホームページをご覧ください。

## いざ!というときに行動できますか?



### 防災週間8/30日 → 9/5日

大正12年9月1日、関東大震災が発生し、関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。また、9月は台風の多い時期でもあり、広く地震や台風などの災害に対する防災意識を高めてもらうため、9月1日を「防災の日」とし、この日を中心に「防災週間」が定められています。

### 東日本大震災からまもなく10年が経過します。

来年3月11日に東日本大震災発生から10年となります。この機会に、いざという時に行動ができるか、備えができていないか改めて確認し、地域の防災訓練に参加したり、家庭や職場でできる防災対策を実施したりと、防災への関心を具体的な行動に移しましょう。



震災当時の気仙沼の被害状況 都内の施設の被害状況

令和2年度防災週間ポスター

## 防災館 もしもをいつも入場無料で体験!



防災館は、「もしも」に役立つ防災力を高めることができる施設です。インストラクターの説明のもと、地震の揺れや煙、初期消火、応急手当などをツアー形式で体験できます。

### ~VR防災体験コーナー新設!~

今春、池袋、立川、本所の全防災館にVR防災体験コーナーを新設しました。VR防災体験コーナーは、専用のVRゴーグルを活用し、地震や火災、水害の疑似体験を行うことができます。体験を通じて、いざという時のための防災行動力を身に付けましょう。

- 池袋防災館** ■住所/豊島区西池袋2-37-8 ■開館時間/9:00~17:00(金曜日は21:00まで) ■TEL/03-3590-6565 ■休館日/第1・第3火曜日・第3水曜日(祝日の場合は翌日)
- 本所防災館** ■住所/墨田区横川4-6-6 ■開館時間/9:00~17:00 ■TEL/03-3621-0119 ■休館日/水曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)
- 立川防災館** ■住所/立川市泉町1156-1 ■開館時間/9:00~17:00 ■TEL/042-521-1119 ■休館日/木曜日・第3金曜日(祝日の場合は翌日)

※新型コロナウイルス対策として、手指消毒、マスクの着用などを実施しています。最新の開館状況は、防災館ホームページまたはお電話にてご確認ください。



### まちかど防災訓練車

#### いざというとき、火を消せますか?

軽トラックベースの小型車で、住宅街や小さい公園でも訓練でき、車両に積載した水を循環させて、スタンドパイプや消火器、屋内消火栓による消火訓練が可能です。防災訓練や事業所の自衛消防訓練にもぜひご活用ください。



放水訓練 消火器取扱い訓練 119番通報訓練

### 起震車

#### 地震から身を守れますか?

東日本大震災等の近年発生した大規模地震のほか、長周期地震動の体験による身体防護訓練や出火防止訓練ができます。車イス用のリフターがあるので車イスの方も体験可能です。



### VR防災体験車

#### 災害をイメージできますか?

臨場感あふれる360度の立体映像、動くシート、吹き付ける風や熱などのリアルな演出により、地震、火災、風水害の災害を疑似体験できます。



ゴーグルをかけてバーチャルリアリティを体験!

### 風水害時に適切な防災行動ができますか?

#### 東京マイ・タイムラインを作成しよう!

いざというときにあわてることがないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくことが大切です。この「東京マイ・タイムライン」では、風水害からの避難に必要な知識を習得しながら、自分や家族の防災行動を事前に整理できるようになっています。

- 作成方法
  - ・ホームページから印刷し手書きで作る。
  - ・スマートフォン、パソコンの入力フォームから作る。



東京マイ・タイムライン

## 身近な家具が凶器になる!? ~家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう~

### 対策をしないと...



大阪府北部を震源とする地震(平成30年)

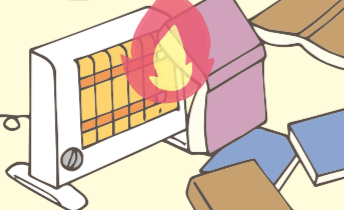
### 3つのリスク

#### けが



地震時のけがのうちの3~5割が家具類の転倒等によりけがをしています。

#### 火災

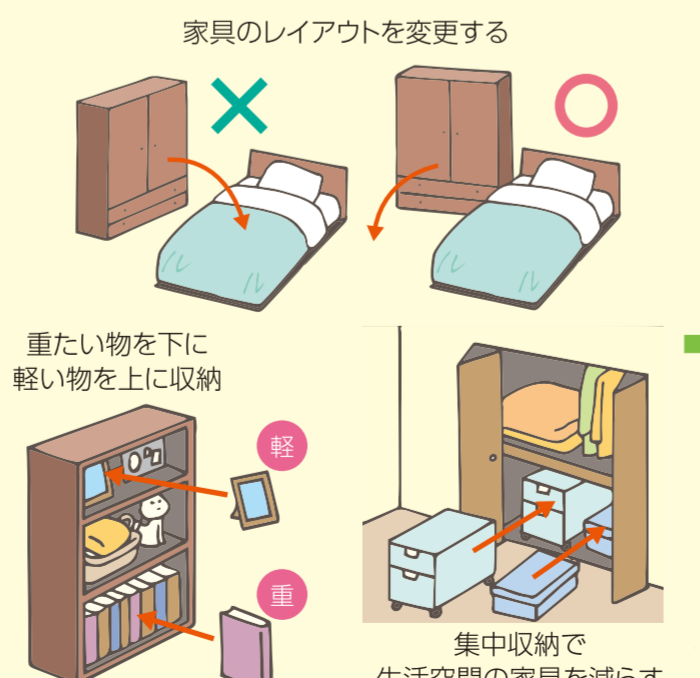


#### 避難障害

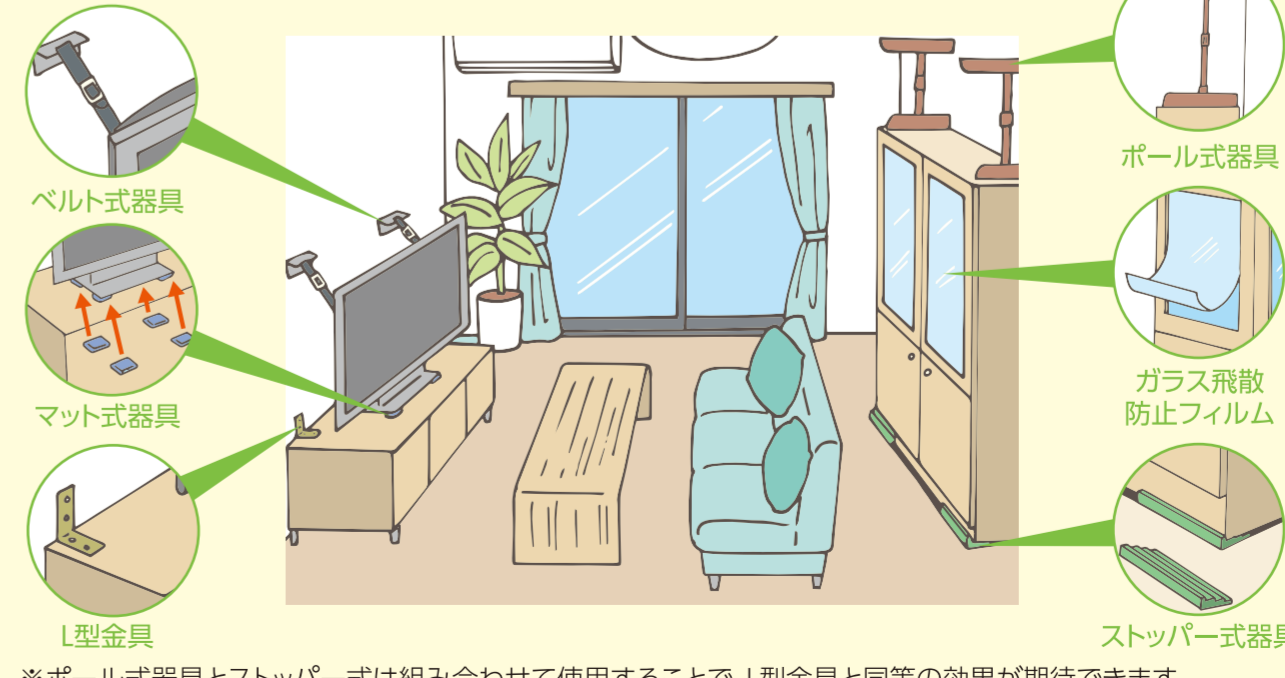


家具類が転倒したり、移動したりすると、出入り口を塞いでしまい避難が困難になります。

### Step1 レイアウトや収納方法を工夫



### Step2 家具や家電製品は固定などの対策を



※ポール式器具とストッパー式は組み合わせて使用することで、L型金具と同等の効果が期待できます。



より詳しく知りたい方はハンドブックをご覧ください



# 今 あなたの力が重要です



# 消防団員募集中!

消防団は、それぞれの職業に就きながら、自営業や会社員、学生や主婦などで組織されている消防機関です。地域に密着している消防団は、災害活動や住民の方への防災指導など安全・安心な街づくりの実現に欠かせない存在です。

## 前回までのあらすじ

都内の大学に通う好奇心旺盛なしょう子ちゃんは、消防団に加入している大学の先輩、さくら先輩から消防団のことを聞き、体験入団することに。



しょう子ちゃん



※AED=自動体外式除細動器

次号へつづく

## ■入団条件

・18歳以上の健康な方 ・消防団の区域に居住・勤務・通学している方

## ■消防団員の処遇

報酬：年額報酬や出場手当の支給があります。  
 公務災害補償：活動中に負傷した場合の様々な補償があります。  
 被服等の給貸与：活動に必要な活動服や、制服等が支給されます。  
 退職報償金：5年以上消防団活動を行った者が退団した時に支給されます。  
 表彰：活動にあたって功勞、功績があった場合に表彰されます。

■東京23区の方は、フリーダイヤルまたは最寄りの消防署まで

**0120-119-588**

9:00~17:00まで(土日祝日を除く)

▼詳しくは特別区消防団HPをご覧ください

東京消防団  
<https://tokyo23city-syobodan.jp/>

みなさんの入団をお待ちしています。



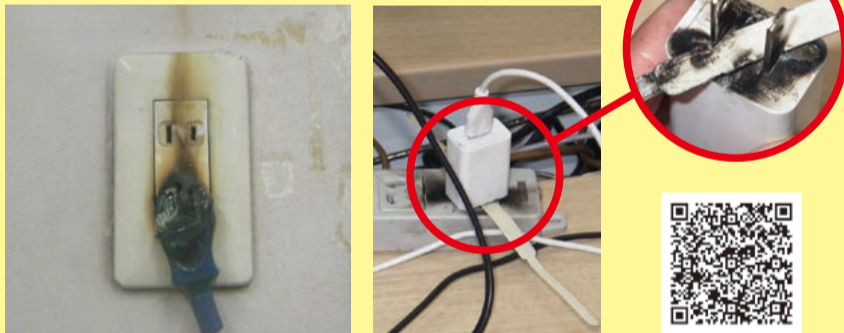
さくら先輩



■市町村の方は、各市町村の窓口までお問い合わせください。

## 電気製品の【小さなこげ跡】でもご相談を!

長期間コンセントに接続されていたプラグから出火  
 電気を通す素材を挟み込んでショート



どんなに小さな電気火災でも、火災予防のため原因を調査する必要があります。小さな「こげ跡」を見つけたけれど「通報する」か迷った時は、東京消防庁のホームページや公式アプリで「東京消防庁版電気製品火災相談ガイド」をご覧ください。

## リチウムイオン電池からの火災に注意!

2年前より、2倍近くに増加しています。



スマートフォン、タブレット、ノートパソコンなどに使用されているリチウムイオン電池が回収された不燃ごみに混ざって捨てられていたため、つぶれた電池から火災に! 回収方法は区市町村の廃棄物担当課へお問合せください。

## お楽しみプレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に、「東京消防庁キャンプス・ショルダーボトルホルダー」をプレゼント!!



〈応募方法〉ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。  
 〒100-8119 (住所不要)  
 東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当

〈締切〉令和2年9月7日(月) 必着 (応募はお1人様につき1枚といたします。)  
 〈当選発表〉プレゼントの発送をもって発表といたします。  
 ※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。  
 前回(第37号)プレゼントコーナーへのたくさんのご応募ありがとうございました。



たくさんのご応募お待ちしております!

消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・簡単に入手!

緊急時にも役立つ **東京消防庁公式アプリ** **無料**

ダウンロードはこちら ▶ [東京消防庁 公式アプリ](#)

日本語、英語、中国語(繁体字・简体字)、韓国語の対応(一部)

第38号 特別消防レアカードプレゼント!



東京消防庁ホームページ  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>



[Face book] <http://www.facebook.com/TokyoFireDepartment>  
 [Twitter] @Tokyo\_Fire\_D [http://twitter.com/Tokyo\\_Fire\\_D](http://twitter.com/Tokyo_Fire_D)

