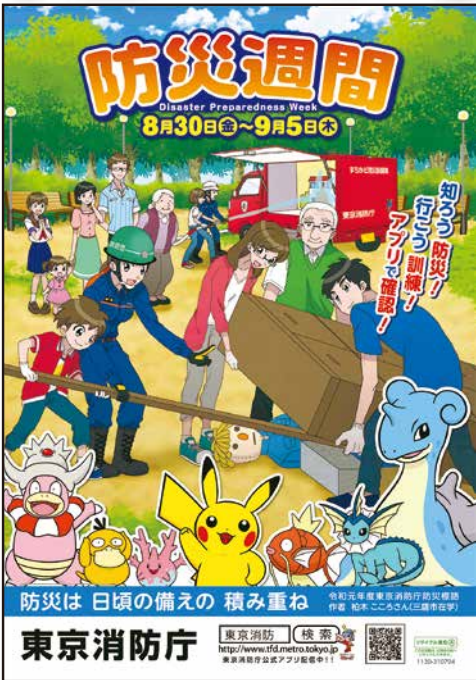


# 知ろう防災! 行こう訓練!



令和元年度防災週間ポスター

## 防災週間 8月30日(金)~9月5日(木)

大正12年9月1日関東大震災が発生し、関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。また台風の多い時季でもあり、広く地震や台風などの災害への防災意識を高めもらうため、9月1日を「防災の日」とし、この日を中心に「防災週間」が定められています。

## あなたのご近所で防災訓練実施中!!

地域の防災訓練に参加して、災害から、自身や家族・友人を守る「防災行動力」を身につけましょう。防災訓練の予定等については、東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリでご覧いただけます。



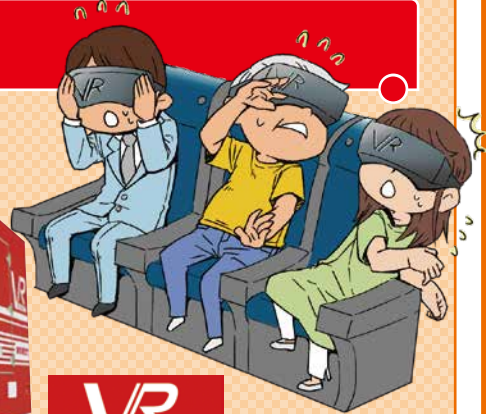
### 訓練用車両のご紹介

## VR防災体験車

### いざという時、あなたはどうなる、どうする?

臨場感あふれる360度の立体映像、動くシート、吹き付ける風や熱などの演出により、地震、火災、風水害の災害を疑似体験訓練できます。

VR映像



VR  
BOSAI

## 起震車

### 地震の揺れを忠実に再現!

東日本大震災など、近年発生した大規模地震のほか、長周期地震動の体験訓練ができます。車イスの方も体験訓練可能です。



## まちかど防災訓練車

### あなたのまちで気軽に放水訓練!

軽トラックベースの小型車で、住宅街や小さい公園でも、スタンドパイプや消火器、屋内消火栓による消火訓練が可能です。



予約方法など、詳しくはお近くの消防署にお問合せください。東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリでもご覧いただけます。



## 水害からの適切な避難のために 東京マイ・タイムライン

いざという時にあわてることがないように、避難情報や気象情報などに合わせて、自分や家族の避難行動を整理する「東京マイ・タイムライン」を作成してみましょう。

■東京都防災ホームページ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html>



# もしも いつも 体験できる!! 防災館

入館無料



熱気や臭気を感じながらの消火訓練

防災館は、地震の揺れや煙からの避難、初期消火、応急手当などをツアー形式で体験訓練できる施設です。

今春、全館の消火コーナーをリニューアルし、熱とにおいの発生や「火事だー!」と叫ぶときの声の大きさ、消火にかかった時間・消火姿勢を数値と映像で確認できるようになりました。

この機会にぜひご来館ください。



消火コーナー  
リニューアル!



ダブルスクリーンでの消火訓練

## 池袋防災館



都心で学ぶ防災の体験学習ゾーン

場 所 ▶ 豊島区西池袋2-37-8  
開館時間 ▶ 9:00~17:00  
(金曜日は21:00まで開館)  
休 館 日 ▶ 第1・第3火曜日・第3水曜日  
(祝日の場合は翌日)  
T E L ▶ 03-3590-6565

### 夜の防災館「ナイトツアー」

毎週金曜日は「夜の防災館」として、午後9時まで開館し「ナイトツアー」を実施、夜間を想定した地震・消火・煙の中での避難などを体験いただけます。

#### ★就寝中を想定した地震体験



#### ★体験時間

① 17:00~18:40  
② 19:00~20:40  
※定員は各回30名



## 本所防災館



見て、触れて、いのちを守る体験学習

場 所 ▶ 墨田区横川4-6-6  
開館時間 ▶ 9:00~17:00  
休 館 日 ▶ 水曜日・第3木曜日  
(祝日の場合は翌日)  
T E L ▶ 03-3621-0119

### 暴風雨体験コーナー

強風大雨を体験



### 都市型水害体験コーナー

浸水により重くなったドアの開放を体験



## 立川防災館



楽しみながら体験を通して防災を知る

場 所 ▶ 立川市泉町1156-1  
開館時間 ▶ 9:00~17:00  
休 館 日 ▶ 木曜日・第3金曜日  
(祝日の場合は翌日)  
T E L ▶ 042-521-1119

### 救出救助コーナー

倒壊家屋から逃げ遅れた人を救出する訓練



### 日常生活事故防止コーナー

日常生活に潜む事故の危険性と対策を学習



ツアーご希望の方は事前にご予約いただくと、ご希望の日時でスムーズに訓練できます。

防災  
イベント情報



# わくわく!!ぼうさい体験教室

無料

お子さんからお年寄りまで、誰でも参加できて、楽しみながら学べるイベントを実施します!

<内容>

- ★防災グッズ作り
- ★防災講演会
- ★訓練・体験コーナー
- ★お楽しみコーナー
- など

<場所>

本所防災館  
8月25日(日)  
13:30~16:30

みんなであそびにきてね!



昨年の  
実施状況



昨年の  
実施状況

予約が必要なコーナーもありますので、詳しくは東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリをご覧ください。