

緊急

熱中症にご注意ください！

暑い日が続いています。熱中症予防対策を実施しましょう！

熱中症予防対策



- 冷房等を活用し快適な環境下で過ごしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 運動時などは計画的に休憩しましょう。
- 体調不良にならないよう規則正しい生活をしましょう。
- 子供を乗用車内に残さないようにしましょう。
- 地面の輻射熱から小さな子供を守りましょう。
- 日傘や帽子を使いましょう。

