

# 消防署だより

令和5年8月  
発行:城東消防署

## 熱中症予防と合わせて「#7119」を理解しよう

軽度な熱中症ではめまい、だるさ、気持ち悪さ、手足がつる、といった症状がおきますが重くなるにつれて、嘔吐や、意識がもうろうとしたり、けいれんが起きたりします。

普段からバランスの取れた食事や睡眠時間の不足に気を付け、室内でも水分をこまめにとり、塩分も意識して接種することで熱中症を予防する効果があります。

ただし気を付けていても、その日の体調次第では熱中症になってしまうこともあります、軽い症状が出始めたらすぐに涼しい場所に移動し水分と塩分を補給し体温を下げてください。



東京では7月10日に熱中症により136名が救急車で病院に搬送されました。8月を迎え救急搬送される方は増え続けていて、救急車が足りずに現場に着くまでの時間も長くなっています。

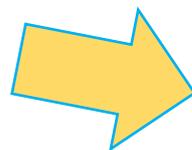


東京都では24時間・年中無休で医師、看護師、救急隊経験者等の職員が対応する「東京消防庁救急相談センター」があります。こちらではスマートフォン、パソコンから「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」と迷った際の相談ができます。ぜひご利用ください。

救急車の要請や災害通報などの多数の通報が同時に入り、119番回線が繋がりにづらくなる場合があります。どうしてもつながらない場合は最寄りの消防署にお電話していただくか消防署の受付窓口までお越しください。

環境省の熱中症予防情報サイトです!!

<https://www.wbgt.env.go.jp>



# 「東京消防庁公式アプリ」!

いつでも・どこでも・手軽に安全安心情報を!!



日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語に対応!



皆さんが知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できる安全安心情報の提供ツールの登場です。

消防・救急FAQやチャットボットを中心に、多様な機能を備え、利用者に合わせて利用できる消防アプリです。

「119番」や表面で紹介した「#7119」や「救急受診ガイド」にアプリからアクセスできるほか、もしもの時でも役に立つ「心肺蘇生」の動画に簡単にアクセスできます!

アプリについて詳しくは東京消防庁ホームページをご覧ください。こちらのQRコードからダウンロードできます。



## 病院?救急車? 迷ったらご相談ください!

東京消防庁 **救急相談センター** **#7119**

主なサービス ● 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス ● 受診の必要性に関するアドバイス ● 医療機関案内

24時間受付 年中無休

つながらない場合は… 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

東京版 **救急受診ガイド**

救急受診ガイド 検索 <http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

● けがや病気の緊急性 ● 受診する時期 ● 受診する科目

冊子版

冊子版は全ての消防署にありますのでご利用ください

携帯電話はこちらから

スマートフォンはこちらから

## 令和5年城東消防署管内の災害状況

(令和5年7月末現在)

災害種別等	件数
火災件数	39件
火災による死者	1名
火災による傷者	5名
焼損床面積	81㎡
救助件数	359件
救急件数	10583件
救急搬送人員	8922人

7月中の主な火災		
発生日	発生場所	火災程度等
7/28	新砂	建物(ぼや)
7/29	新木場	建物(ぼや)

お問合せ先 城東消防署 3637-0119 東砂出張所 3640-0119  
大島出張所 3636-0119 砂町出張所 3648-0119