



# 首都直下地震に備えて

## みんなで参加！防災訓練



防災訓練に参加することで、首都直下地震などの災害から、ご自身やご家族・ご友人を守る「力」が身につきます。

いつ起こるかわからない災害に備えて、お一人で、ご家族で、ご友人・ご近所同士で防災訓練や消防署のイベントなどに参加して、みんなで楽しみながら地域の防災力を高めましょう。

### 主な訓練の紹介



初期消火訓練



身体防護訓練（起震車）



放水訓練



応急救護訓練

### 防災訓練主催者の方へ

城東消防署では消火器、スタンドパイプ等の取扱い訓練や応急救護訓練等の指導、支援を行っています。訓練実施にあたっては、お気軽にご相談ください。

→訓練通知書は[こちら](#)



お問合せ先

城東消防署 警防課防災安全係地域防災担当 3637-0119  
東砂出張所 3640-0119 大島出張所 3636-0119  
砂町出張所 3648-0119