

# 熱中症

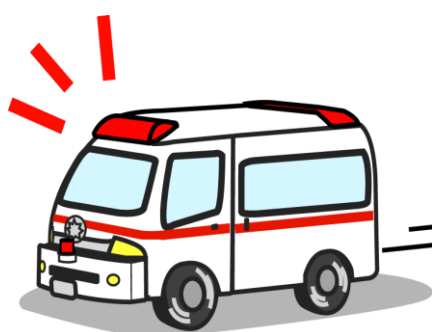
早めに備えて

元気な夏を！



熱中症の約43%は  
室内で発生しています！！

病院へ行く？救急車を呼ぶ？  
急な病気やけがで迷ったら……  
東京消防庁救急相談センター  
#7119へご相談ください  
つながらない場合、23区は  
03(3212)2323



服装を工夫する  
こまめな水分補給



## 光が丘消防署

お問い合わせ:03-5997-0119