

餅による窒息事故に注意



毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。年末年始には、餅などを食べる機会が増えるので注意が必要です。

餅による窒息事故を防ぐ5つのポイント

- 一、餅は小さく切って食べやすい大きさに！
- 二、急いで飲み込まず、よく噛んでから飲み込む！
- 三、乳児や高齢者と食事をする際は、目を離さない！
- 四、餅を食べる時は、お茶や汁物を飲んで喉を潤す！
- 五、いざという時に備え、応急手当の方法覚える！



窒息の応急処置ってどうするの？



餅以外にも注意してね！



(YouTube 東京消防庁公式チャンネル)