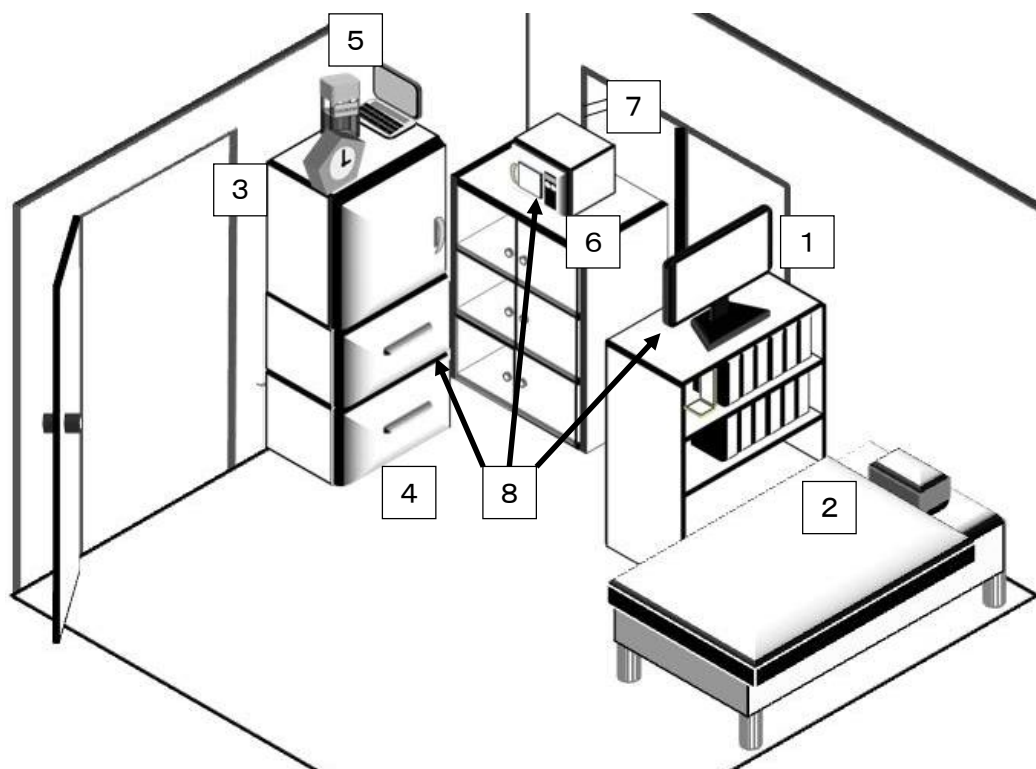


# チェックリスト

## ● 家庭内の転倒・落下・移動防止チェックリスト

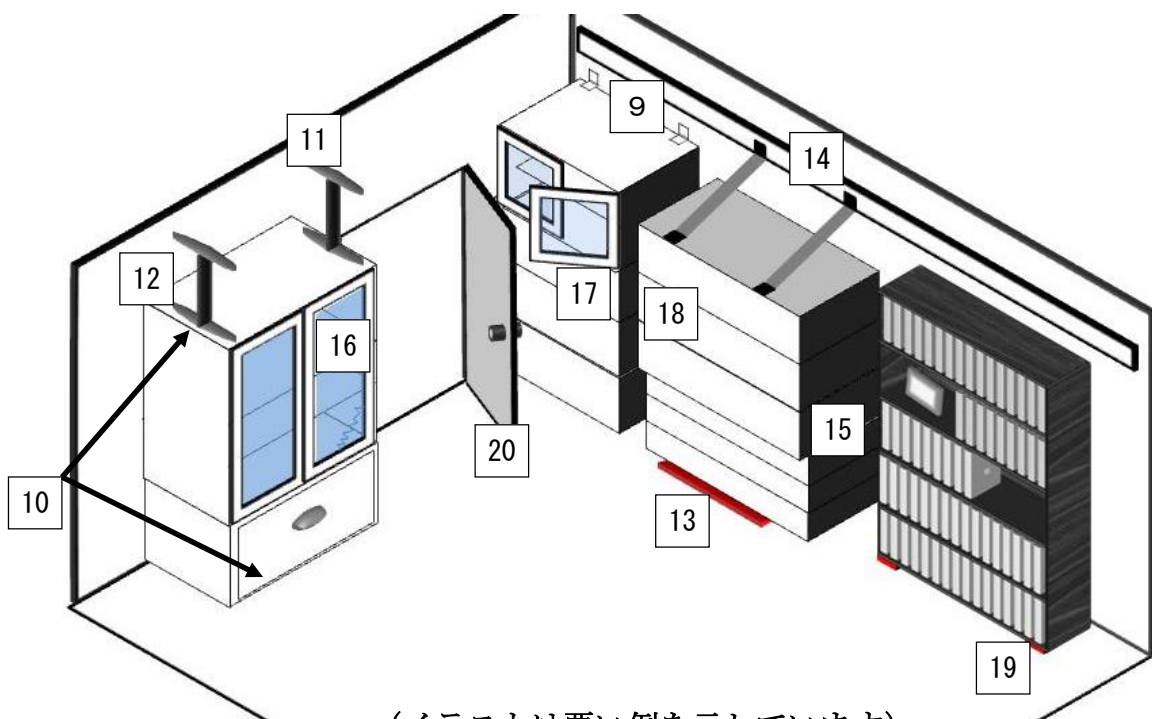
このチェックリストを使用し、ご自宅の家具類の転倒・落下・移動防止対策を行いましょう。

	項目	チェック
1	テレビを壁またはテレビ台に固定するとともに、テレビ台も固定している。	
2	テレビが転倒・落下・移動しても、人に当たったり、避難障害にならないところに置いている。	
3	冷蔵庫を、ベルトなどで壁と連結している。	
4	冷蔵庫が移動しても、避難障害にならない場所に設置している。	
5	冷蔵庫や家具類の上に、落下しやすい物を置いていない。	
6	電子レンジをレンジ台などに固定するとともに、レンジ台も固定している。	
7	窓ガラスの近くに、大型の家電製品や家具を置いていない。	
8	家電製品は、付属している取扱説明書に従って転倒・落下・移動防止対策を行っている。	



(イラストは悪い例を示しています)

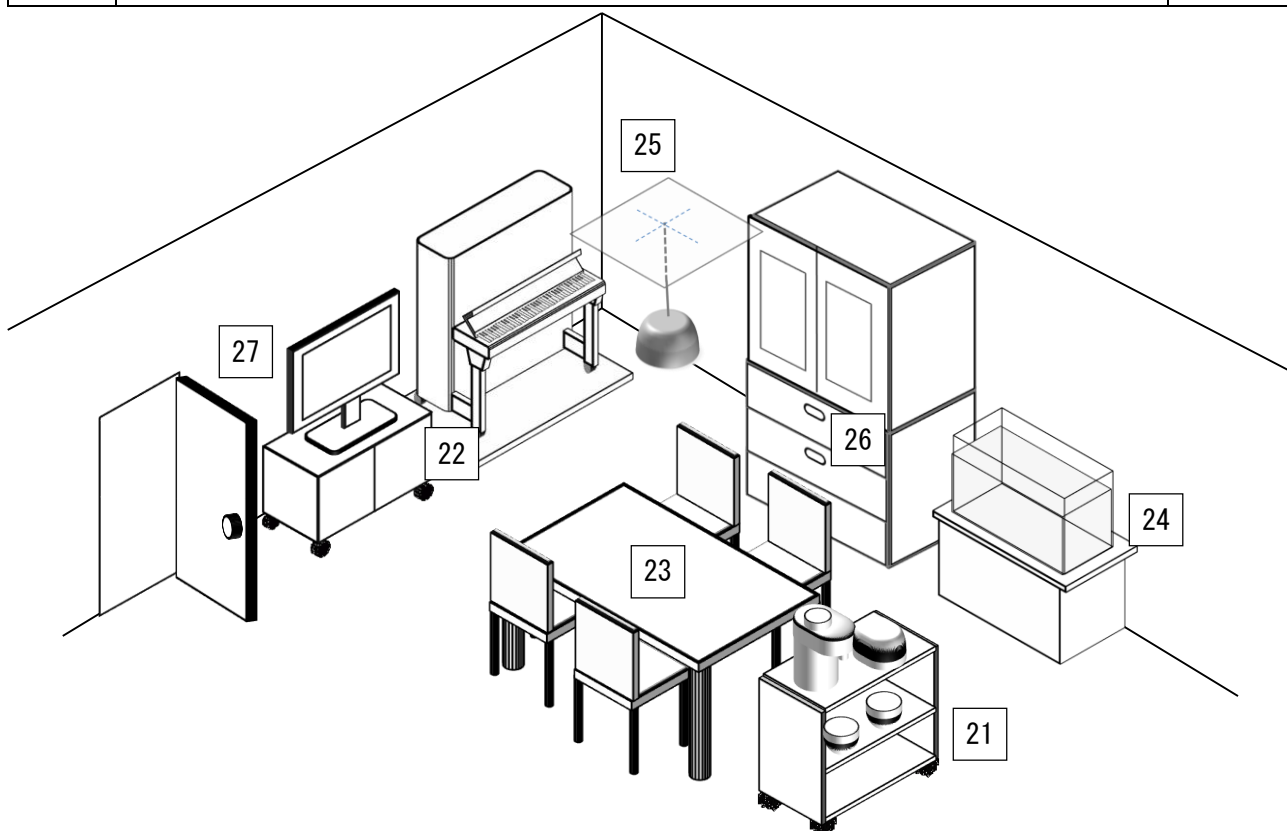
9	L型金具を使用する場合は、壁の下地材（間柱など）や柱など、強度がある部分に固定している。	
10	ポール式を使用する場合は、ストッパー式やマット式と併用している。	
11	ポール式を使用する際、天井に強度がない場合は、あて板で補強している。	
12	ポール式は、できるだけ奥に取付けている。	
13	ストッパー式は、家具の端から端まで敷いている。	
14	石膏ボードに接着されているだけの付け鴨居の場合は、補強したうえで、転倒防止器具を取付けている。	
15	上下に分かれている家具は、上下を連結している。	
16	ガラスにはフィルムを張るなど、飛散防止をしている。	
17	収納物が飛び出さないよう、扉に開放防止器具を付けている。	
18	重いものを、できるだけ下に収納している。	
19	固定に用いる器具は、家具類の重さや形状に応じて選んでいる。	
20	家具が転倒しても、避難路を塞がない置き方をしている。	



(イラストは悪い例を示しています)

◎ 高層階（概ね10階以上）では、以下のことについても確認しましょう

21	日常的に動かすキャスター付き家具類は、動かさないときはキャスターロックをするとともに、着脱式ベルトなどで壁につなげている。
22	日常的に動かさないキャスター付き家具類は、キャスターをロックして下皿を設置するとともに、転倒防止対策をしている。
23	壁に接していないテーブル等には、脚に滑り止めをしている。
24	観賞用水槽等を台と固定し、台を壁と固定している。
25	吊り下げ式の照明に揺れ防止をしている。
26	引き出し式の家具類にはラッチがついているものを使用するなど、引き出しの飛び出し防止をしている。
27	出入口の近くにキャスター付きの家具類を置いていない。



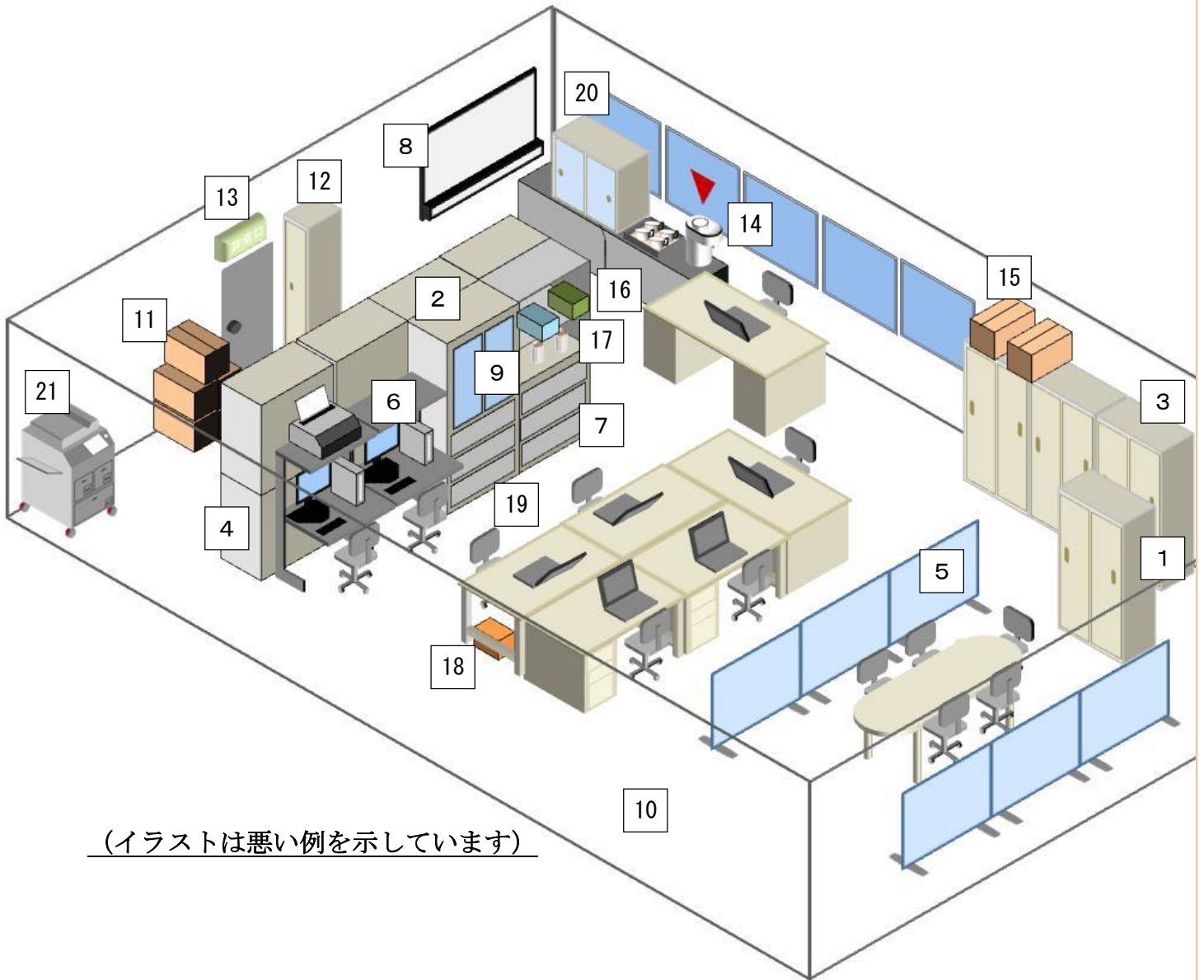
(イラストは悪い例を示しています)

## ● オフィス内の転倒・落下・移動防止対策チェックリスト

	項目	チェック
1	背の高い家具を単独で置いていない。	
2	安定の悪い家具は背合わせに連結している。	
3	壁面収納は壁・床に固定している。	
4	二段重ね家具は上下連結している。	
5	ローパーテーションは転倒しにくい「コの字型」「H型」のレイアウトにし、床固定している。	
6	OA機器は落下防止をしている。	
7	引出し、扉の開放防止対策をしている。	
8	時計、額縁、掲示板等は落下しないように固定している。	
9	ガラスには飛散防止フィルムを貼っている。	
10	床につまずき易い障害物や凹凸はない。	
11	避難路に物を置いていない。	
12	避難路に倒れやすいものはない。	
13	避難出口は見えやすい。	
14	非常用進入口に障害物はない。	
15	家具類の天板上に物を置いていない。	
16	収納物がはみ出したり、重心が高くなっていない。	
17	危険な収納物（薬品、可燃物等）がない。	

18	デスクの下に物を置いていない。	
19	引出し、扉は必ず閉めている。	
20	ガラス窓の前に倒れやすいものを置いていない。	
21	コピー機は適切な方法で転倒・移動防止対策をしている。	

※高層階（概ね 10 階以上）のオフィスでは、上記に加え P32 に準じてチェックを行いましょう。



(イラストは悪い例を示しています)



地震時の家具類の転倒に注意



地震時の落下物に注意



地震時の家具類の移動に注意