

# アプリ de 自衛消防訓練

新登場

～スマートフォン1つで自衛消防訓練～



スマートフォン1つで、事前学習から訓練、消防署への届出までできます！  
実施には、東京消防庁公式アプリのダウンロード **無料!** が必要です！

※ダウンロード時や利用時の通信費は別途発生します。

## 「アプリ de 自衛消防訓練」おすすめポイント！！

- 1 事前学習は、テレワーク中も通勤時にも実施できる!
- 2 事前学習だけでなく、訓練も個別に自由な時間で実施できる!
- 3 防火管理者が、個別で実施した訓練結果を「チェックリスト」で確認できる!



もしもに備えて、実施しましょう！！

※自衛消防訓練は、災害が発生した際の自衛消防活動を効果的に行うため定期的実施することが義務付けられています。

|                                                                       |   |  |                                                                       |   |  |
|-----------------------------------------------------------------------|---|--|-----------------------------------------------------------------------|---|--|
| 東京消防庁公式アプリのダウンロードはこちら                                                 | → |  | 赤羽消防署HPはこちら                                                           | → |  |
| 消防試験<br>「アプリ de 自衛消防訓練【基礎編】」ダウンロードはこちら<br>※赤羽消防署HPにはQRコードのほかURLがあります。 | → |  | チェックリスト<br>「アプリ de 自衛消防訓練メモ」ダウンロードはこちら<br>※赤羽消防署HPにはQRコードのほかURLがあります。 | → |  |

※スマートフォンのカメラアプリ等で読み込んでください。

裏面にて、「アプリ de 自衛消防訓練」の実際の流れを説明します！

問い合わせ先

赤羽消防署 予防課 自衛消防担当  
電話 03-3902-0119



# 「アプリ de 自衛消防訓練」の流れ

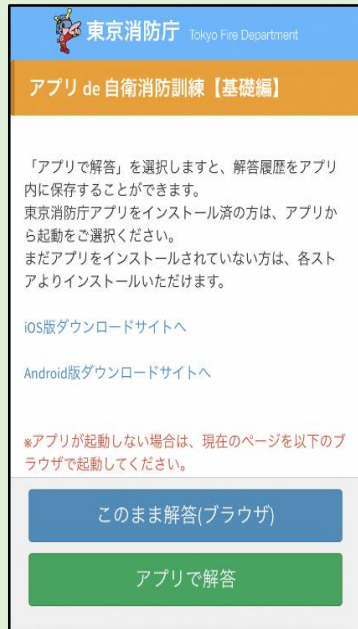
## STEP 0 東京消防庁公式アプリのリンクをメールなどでお知らせ

従業員やアルバイトの方に、表面のQRコードの消防試験「アプリ de 自衛消防訓練【基礎編】」、チェックリスト「アプリ de 自衛消防訓練メモ」を、メールやSNSの送信、リーフレットの配布などでお知らせします。

「アプリで解答」を選択します。東京消防庁公式アプリがダウンロードされていない場合は、リンク先からダウンロードサイトに進むことができます！

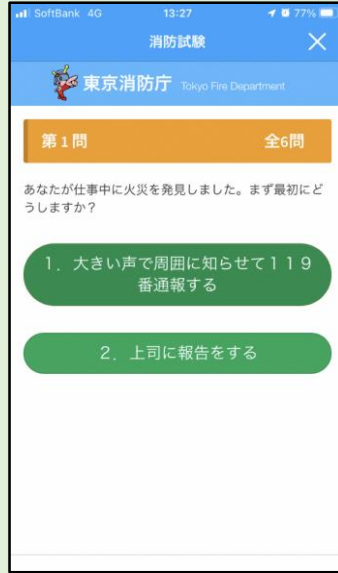


パソコンからの場合は、「このまま解答(ブラウザ)」のみを選択できますが、消防試験の結果は保存されません。



## STEP 1 消防試験「アプリ de 自衛消防訓練【基礎編】」で事前学習

訓練前に、各自がスマートフォンを使い、「アプリ de 自衛消防訓練」のクイズと動画で、消火器の使い方、119番通報の方法など基本的な事項を確認します。



クイズ画面

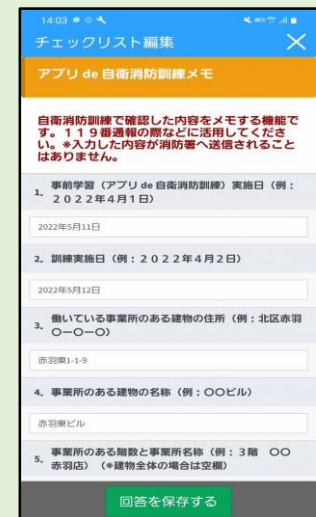


解説動画

おおむね8分くらいで実施できますので、訓練前の自由な時間に実施してください。

## STEP 2 チェックリスト「アプリ de 自衛消防訓練メモ」を使い訓練を実施

|      |                                                                                        |             |         |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| 訓練形態 | 集合訓練→訓練日を決めて、従業員の方にお知らせ<br>(例：5月12日11時～)<br>個別訓練→訓練期間を決めて従業員の方にお知らせ<br>(例：5月10日～5月17日) |             |         |
| 訓練種別 | 通報訓練                                                                                   | 消火訓練        | 避難訓練    |
| 訓練方法 | 模擬で119番通報訓練を実施                                                                         | 消火器の設置場所を確認 | 避難経路を確認 |



チェックリスト画面

チェックリスト「アプリ de 自衛消防訓練メモ」に、建物の住所と名称、消火器の場所、避難経路などを保存しましょう。チェックリストをPDFに出力すれば、従業員の方の実施状況を確認することもできます！

チェックリストは、実際に火災等が起きた時のメモとしても使用できますので、事業所の住所等を保存しておきましょう！

## STEP 3 自衛消防訓練通知書を消防署に提出

自衛消防訓練通知書の訓練種別と訓練概要欄には次のようにチェックを入れてください。

|               |                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練種別          | <input checked="" type="checkbox"/> 通報訓練<br><input checked="" type="checkbox"/> 消火訓練 ( <input checked="" type="checkbox"/> 空 )<br><input checked="" type="checkbox"/> 避難訓練 ( <input checked="" type="checkbox"/> 火災 ) |
| 訓練概要 (具体的な内容) | 「アプリで自衛消防訓練」実施                                                                                                                                                                                                        |

### < 提出方法 >

- 電子申請 (スマートフォンでも提出できます！詳細については赤羽消防署のHPをご確認ください。)
- 直接消防署や出張所へ提出
- FAXで送信



電子申請



電子申請画面

通常、自衛消防訓練通知書は訓練実施前の提出をお願いしていますが、「アプリ de 自衛消防訓練」については実施後の提出でかまいません。